

## హిందూగృహవైద్యము.

ప్రథమభాగము.

ఇయ్యది,

భిషగాచార్య. పండిత. షేచ్. సుబ్బరాయశాస్త్రి,  
కవిరత్న, గారిచే,  
రచియింపఁబడియె.

మొదటి కూర్పు ౧౦౦౦

కాపీరైటు రిజిస్టరు.

శికింద్రాబాదు.

డిగ్గి రెడ్డి-నారాయణ రెడ్డి అండుకంపినీవారిచే  
యూనివర్ సల్ ముద్రాక్షరశాలయందు ముద్రింపఁబడియె.

1916.

చందాదారులకు

ఇతరులకు

బ్రిటీషు రు॥ ౦—6—౦  
హావీ ,, ౦—8—౦

వెల.

బ్రిటీషు రు॥ ౦—8—౦  
హావీ ,, ౦—10—౦

## పోషకులు.

శ్రీ శ్రీ హోసూరు. రామన్వామయ్యగారు, బి. ఎ.  
అనంతపురం

,, ,, గాడిచర్ల. వెంకటరావుగారు, పులివెందుల

,, ,, రాయప్రోలి సదాశివయ్యగారు, ఇనాందూరు  
మిన్నక్కల్లు

,, ,, రాయప్రోలి. ఎల్లయ్యగారు, ఇనాందూరు  
మిన్నక్కల్లు

,, ,, హోసూరు. సుబ్బరావుగారు, జోడీదూరు,  
భైరవముద్రం

,, ,, కృష్ణశాస్త్రిలవారు, సర్వాధికారి, శ్రీంగేరి  
మరం మైసూరు.

,, ,, వి. డి. పిళ్ళైగారు, యం. ఇ. బి. సి. ఇ.  
హైదరాబాదు.

,, ,, టి. రామరావుగారు, దివాన్, ఆనగొంది.

శ్రీ॥ వందేహమాదిశంకర భగవత్సాధ్యాగురుసమారంభా ।  
 శ్రీచంద్రచూడాయతిమాంపర్యంతాంగురుపరంపరామనిశం॥

సీ॥ ఎమహామహుఁడిట్టి హిందుదేశమునంతఁదిరిగి యుజ్జా  
 నోపదేశమిడెనొ । పిఠూరిదర్శనావాస సంకీర్తన స్పర్శ  
 సంబులు జాలసౌఖ్యమిడెనొ । ఎవనిమహిమ నాదునెం  
 గిలితసమునుబోఁగొట్టి యోగ్యతబూర్తినిడెనొ । ఎవ్వా  
 నిసద్దయ నేనుబెట్టిచుట్టి గ్రంథమాలయు వృద్ధికాదొడఁ  
 గెనొ ॥

గీ॥ ఎవడు శ్రీశంక రాచార్యుఁడెయనగ । వరలుచుండె  
 నొయట్టి శ్రీపరమహంస । సకలవిరుదసమేత యశశ్శరీ  
 రి । సచ్చిదానందమూర్తిని సంస్తరింతు ॥

ఉ॥ శ్రీదశివాభీనూతన సృసింహసుభారతికర్తవైద్యసం । వే  
 దికివేదవేదికి వివేకి మహత్త్వ జగద్గురత్వసం । పాదసధస్య  
 చిత్తునకు వందనముల్ ఘటించియీభిష । గ్వేదరహ  
 స్యకొశమను గ్రేవనుసంకిత మేను జేసెదన్ ॥

**On this Holiness**  
**Sri Angadgaru**  
**Shatrighananda Sivabhinava**  
**Virishimla Bharathi Swamy.**  
*of holy cherished Memory.*

THIS VOLUME IS RESPECTFULLY DEDICATED

By the Author.

# ERRATA.

## స వ ర ణ లు .

పుట ప జ్ఞి.	తప్పు.	ఒప్పు.
i. — ౧౮ —	అనుభ వసిద్ధములైన	అనుభ వసిద్ధములైన
ii. — ౧౫ —	ప్రాణములు	ప్రాణములు.
iii. — ౭ —	ఎడ్జి	ఎడ్జి
iii. — ౧౮ —	సందేహార	సందేహార్థ
iv. — ౧ —	యాధారము	యాధారము
౭ — ౮ —	సంధులుసందిబంధన ములు.	(ఈపదము లిచ్చటతీసి వేయుడు).
౧౬ — ౧౮ పటముక్రింద	యముక	యమక.
౪౯ - చికిత్సలక్రింద ౮ - విఫ		
		విష

పుస్తకములు వలయువారు ఈక్రింది అడ్రసులకు వ్రాసి తెప్పించుకొనవచ్చును.

౧. భిషగాచార్య. పం॥ హెచ్. సుబ్బరాయశాస్త్రి, కవిరత్న,  
వైద్యవిద్వాంసులు. “ఆయుర్వేదోదయగ్రంథమాల”  
ప్రధాన సంపాదకులు, శికింద్రాబాదు.

౨. ఆర్. సదాశివయ్యగారు,

మిన్నకల్లు, మాముండిపోస్టు, సేలం జిల్లా.

౩. మేనేజరు, సిటీ బుక్కుడిపో, అవినూర్లోడ్డు, బెంగళూరు.

౪. మానేజరు, ఆయుర్వేదోదయ గ్రంథమాల ఆఫీసు,

జమ్మలమడుగు, కడప జిల్లా.

## పీఠిక

వైద్యమును సంగీతమును తెలియని మనుజులు భూ  
లోకమున లేరని కొంతకాలము క్రిందిటివరకు జనులనుకొను  
చుండిరి అందులో బ్రాహ్మణులలో వైద్యము, సంగీతము,  
జ్యోతిషము తెలియనివారే లేకుండెరనికూడ వినియుంటిమి.  
కానిప్రకృతకాలపు నవనాగిరికులకు వైద్య, సంగీత, జ్యోతిష  
విషయము లేదియేని తెలియవలసియున్న, ముసలాయననుగాని  
ముసలమ్మనుగాని అడుగెవలసియున్నది.

“అమావాస్యనా పు తలగొరిగించుకొనకూడదురా,  
నాయనా ! ” అని వృద్ధజనుడు ఉన్యోగాధికారములోనున్న  
తిథి సంవత్సరముల ముద్దుబిడ్డని నేధించగా, వెంటనే మంగలి  
రంగని పిలిపించి “ ఈ రినమమావాస్యయని యేలచెప్పక పో  
తివి ? ” అని అడిగించు బ్రాహ్మణగృహస్థులసంఖ్య అపరిమిత  
ముగనుండుట మనకు తెలిసిన విషయమే. ఇక “ నీవు చని  
పోయిన పిమ్మటకదా, నేగొరిగించుకొనకూడదు.” అని తండ్రికి  
బడులుత్తరముచెప్పు గృహస్థులసంఖ్య యింతయని నేజిప్ప  
వలయునా !

ఇటులనే మనపూర్వులు బిడ్డలకేదియేని పీడాకరమగు  
వ్యాధులుకలిగిన తమతమయిండ్లలోనే అనుభవసిద్ధములైనచికి  
త్సెల్లుచేసి ఆవ్యాధుల నివారంపచేసుకొని ప్రాణములను

రక్షించుచుండిరి ఇప్పుడన్ననో క్రిందపడి గాయముతగిలించు  
కొన్న మాదిగనాగడుకాని, మంగలిపుల్లిగాడుకాని వచ్చియే  
చికిత్సింపవలయు. ముక్కున నెత్తురుకారినను, ఎముకలు  
పొర్లినను మిస్టరు “ థం ” గారేవచ్చి చికిత్సింపవలయు  
బిడ్డలకువాయువుకనిపించిన నాలుగామడలోనుండు దగ్ధహస్త  
ము పాపాచార్యులవారే రావలెను.

ఇచట గొప్పవ్యాధులన్నిటికిని షూర్వులందరును చికి  
త్సలు చేయుచుండిరినియు, వైద్యోత్తములచే వ్యాధులువచ్చి  
నప్పుడు చికిత్సింపకూడదనియు, సూచించుట నాయభిమంతంబు  
గాదు. శాస్త్రపండిత్యమును వహించిన వైద్యులసహాయ  
ము దొరకికుండునప్పుడును, నిర్జనప్రదేశమున సర్పదప్తము  
యిత్యాదిప్రాణాపాయకరంబులగు వ్యాధులు సంభవించినప్పు  
డును, సమీపములోనున్న వనస్పతులతోగాని, సులభముగా  
లభ్యమగు శొంఠి, వజ్ర, కరక్కాయి యిత్యాది బౌషధముల  
తోగాని వైద్యుడొచ్చువరకును దిగ్భ్రమజెందక ప్రాణములు  
కాపాడుటకు వలయునుపాయంబులు గ్రహించియుండిరి  
ఇట్టిగృహవైద్య సంప్రదాయమిప్పుడు శెషించియుండు వృద్ధు  
లనేకులకు తెలియునుకాని, ఆజ్ఞానము నానాలోకినశించుచున్నది  
ప్రజలకిందరికిని తమదేహమును కాపాడుకొనువిధము

తెలిసియేయుండవలెను పల్లెటూళ్లలో యున్నప్పుడుకాని లేక దానినడచుచున్నప్పుడుకాని లేక అసహాయముగ నుండినప్పుడు కాని తమదేహమున కేదియేని అపాయము సంభవించిన తత్కాలోపశమన చికిత్సా సంప్రదాయములను తెలిసియుండిన ధైర్యము తెచ్చుకొని చికిత్సలు చేసుకొనవచ్చును. లేక యితరుల కిట్టివిపత్తులు సంభవించిన తోడ్పడవచ్చును. ఇట్టి జ్ఞానమేదియులేనిచో విపత్తులు సంభవించినవారలు ఎస్పీ మొత్తుకొనుచుండగా తమకేమియు దోచక పశ్చాత్తాపము జెంది ఏదియేని యొకచికిత్స జేయదలతునుగాని అట్టి అసంప్రదాయ చికిత్సలు నిష్ప్రయోజకమగుటయేగాక రోగిప్రాణములుకూడ హరించును గనుక జనులందరును గృహవైద్య సంప్రదాయముల గ్రహించియుండుటత్యావశ్యకము.

ప్రకృతవచ్చులోనుండు వైద్యగ్రంథంబులన్నియు వైద్యపరిభాషలతోను, సందేహారజటల పదంబులతో నిండియున్నవి. వైద్యవృత్తినిబూన నిశ్చయించి, అనేక సంవత్సరములు విద్యనేర్చినవారికిగాని తదితరులకు బోధపడవు. కాన సర్వులకు గృహవైద్యము యీషత్ప్రయాసతో బోధయగునట్లులజేయు గ్రంథమాంధ్రంబున లేనందువలనను, యీ గృహవైద్యము మనకాలపువారనేకులు మరచిపోదురను ప్రతిష్ఠి.

ప్రాయముచేతను నేనీగ్రంథంబు శాస్త్రానుభవముల యాధారములతో రచించినా డను.

నేనుద్దేశించి సన్నివిషయంబులిందు బొందుపరుచక యుంకినను, ప్రస్తుత ప్రయత్నము భావిఫలవిశేషంబుల కింకురముగ నేర్పడిన సంతటితో తృప్తిజెందెద.

ఈగ్రంథమాల యుద్దేశంబుల కామోదించి ప్రథమంబున ద్రివ్య సహాయముజేయుటకనుమతి నొసంగిన పోషకులకును, చందాదారులకును, కడు కృతజ్ఞుడనై యుండుటయే కాక వారిశ్రేయోభివృద్ధికై సర్వేశ్వరుని ప్రార్థించుచుందును.

ఈగ్రంథమందినేక లోపంబులుండవచ్చును. చదువరులా లోపంబుల కనుబరచిన ద్వితీయముద్రణములో సవరించుకొనుటయే కాక నిరతాభివంధనము లాచరించుచుండెద.

ఇట్లు విధేయుడు,

భిషగాచార్య పంశీత హెచ్ నుబ్బరాయశాస్త్రి,

ఇమాంబ విశిషీధి,

సికింద్రాబాదు.

సెప్టెంబరు 1916.

కి విరశ్చి.



## విషయసూచిక.

(Contents)

అధ్యాయము i.

అస్థిపంజరము (Skeleton.) అస్థులసంఖ్య—వాటిభేదములు—  
అస్థులవివరము. ౧-౭ పుటలు.

అధ్యాయము ii.

సంధులు, సంధిబంధనములు, (Joints and Ligaments) సంధు  
లభేదములు—బహుచేష్టాసంధులయొక్క వివరము—సంధు  
లపేళ్లు—సంధులకృత్యము—దేహములోనవియుండుస్థలములు.  
౮-౧౦పు.

అధ్యాయము iii.

కండరములు (Muscles) కండర భేదములు—వాటికృత్యములు.  
౧౧ పు.

అధ్యాయము iv.

బంధనములు (Bandages) బంధనములయొక్క గుణదోషము  
లు—బంధన భేదములు, ఆకారము, బంధించుస్థలములు.  
౧౨-౧౬ పు.

అధ్యాయము v.

అస్థిభగ్నము (Fracture of Bones.) కారణములు—భేదములు  
కాండభగ్న సామాన్యలక్షణములు—కాండభగ్న భేదములు—త  
ల్లక్షణములు, ఆకారములు— కాండభగ్న చికిత్సలు—సంధిభగ్న  
ము (Dislocations) సంధిభగ్న సామాన్యలక్షణములు, కాం  
డభగ్నమునకును, సంధిభగ్నమునకును, కలభేదములు—సంధిభ

గ్న చికిత్సలు-అసాధ్య అస్థిభగ్న లక్షణములు. ౧౬-౨౨.  
అధ్యాయము vi.

ప్రణములు (*Wounds and Bruises*) ప్రణలక్షణములు, ప్రణ  
భేదములు-ఆగంతుక ప్రణములు-వాటి నామములు-భిన్న భిన్న  
ప్రణముల చికిత్సలు-విద్ధప్రణ చికిత్సలు-క్షతపిచ్ఛిత ప్రణముల  
చికిత్సలు. ౨౨-౨౫.

అధ్యాయము vii.

అగ్నిదగ్ధ ప్రణములు (*Burns and Scalds.*) అగ్నిదగ్ధప్రణభేద  
ములు-చికిత్సలు-నిప్పుచేకాలుచుండు యిండ్లనుండి ప్రాణులకా  
పాడు విధము-అస్థిభగ్న, ప్రణ, అగ్నిదగ్ధ చికిత్సలయందవ  
శ్యముగానుండవలసిన వస్తువులు. ౨౫-౨౯.

అధ్యాయము viii.

రక్తస్రావము (*Hemorrhage*) కారణములు-శుద్ధరక్తముయొ  
క్కసామాన్యలక్షణములు-వాత, పిత్త, కఫరక్త లక్షణములు-  
రక్తస్రావమందు చేయదగినవిధులు- చికిత్సలు. ౨౯-౩౨.

అధ్యాయము ix.

దేహములో శల్యములు ప్రవేశించుట (*Intestinal and other  
Obstructions*) ప్రతిలోమలక్షణములు-అనులోమ లక్షణము  
లు-ప్రతిలోమచికిత్స-అనులోమ చికిత్స-కంఠగత శల్యచికిత్స-  
ముఖనాసికాగత శల్యచికిత్స-నేత్రగతశల్య చికిత్స-కర్ణగతశల్య  
చికిత్స-ఉంగరములు వ్రేళ్లలోతగులుకొని బాధించుచుండినం  
దుకు చికిత్స-లోహదులు కడుపులో ప్రవేశించినందుకు చికిత్స.

అధ్యాయము x.

తటాకపతన చికిత్సలు (*Drowning*) రక్షకులు గమనించవలసిన ముఖ్యాంశములు - ప్రాణిని నీటిలోనుండి బయట తెచ్చిన వెంటనే చేయదగిన విధులు - శ్వాసింప చేయుక్రమము (*Artificial respiration*) - ఉరిపోసికొనుట. ౩౬-౪౦.

అధ్యాయము xi.

విషములు (*Poisons*) విష భేదములు - తివిధవిష సామాన్య లక్షణములు - స్థావరవిష చికిత్సలు - జంగమవిష చికిత్సలు. ౪౦-౫౪.

అధ్యాయము xii.

వాతరోగములు (*Nervous Diseases*) కారణములు - సామాన్య లక్షణములు - బలవత్తురిమైన వాతభేదములు - తల్లక్షణములు - రక్షలు వేయుస్థలములు - వాతహార చికిత్సలు ౫౪-౬౦.

అధ్యాయము xiii.

ప్రసవములు, ప్రసవ ప్రాపచారములు, (*Midwifery and management of Labour*) స్త్రీప్రసవించునని తెలియజేయు లక్షణములు - స్త్రీప్రసవముయొక్క మూడుభాగములు - ప్రథమ, ద్వితీయ, తృతీయావస్థలయొక్క స్థితులు - ప్రసవసమయమందు సిద్ధపరుపవలసిన వస్తువులు - ప్రసవసమయమందు కావించవలసిన విధులు - నాభినాళము ఛేదించు విధము - శిశిపుకు ఉపచారములు స్తన్యగుగ్ధము - సూతికోపచారములు, కష్టప్రసవములు - సూతికారోగము, చికిత్సలు. ౬౧-౭౨.

చికిత్సా యోగములు.

(Recipes) 1—xxi

# చిత్రపటములు.

(List of Illustrations)

బంధనములు.	పుట.	అస్థిభగ్నములు.	పుట
౧. కోశబంధనము	౧౪	౨౦. అస్థిచ్ఛేదిక భగ్నము	౧౮
౨. స్వస్తిక	,,	౨౧. కాండ	,,
౩. ముత్యోళి	,,	౨౨. మజ్జానుగత	,,
౪. చీస	,,	౨౩. అతిసాతిత	,,
౫. దామ	,,	౨౪. స్ఫుటిత	,,
౬. అనువేలిత	,,	౨౫. ఎక్కి	౧౯
౭. ఖట్వ	౧౫	౨౬. భిన్న	,,
౮. విబంధనము	,,	౨౭. పాటిత	,,
౯. స్థగితబంధనము	,,	శస్త్రములు.	
౧౦. వితాన	,,		
౧౧. ఉత్పరంగ	,,	౨౮. ఏషణీ శస్త్రము	౨౮
౧౨. గోఘణ	,,	౨౯. మండలాగ్ర	,,
౧౩. యమక	౧౬	౩౦. వృద్ధిపత్ర	,,
౧౪. మండల	,,	౩౧. నఖ	,,
౧౫. పంచాంగి	,,	౩౨. దంత లేఖన	,,
అస్థిభగ్నములు.		౩౩. సూచీ	,,
		౩౪. సందంశయంత్రము	౨౯
౧౬. కర్కటక భగ్నము	౧౭	౩౫. శృంగ	,,
౧౭. ఆశ్వకర్ణ	,,	౩౬. అర్ధచంద్రానన శస్త్రము	,,
౧౮. విచూర్ణిత	,,	౩౭. కర్కరీశస్త్రము	,,
౧౯. పిచ్చిత	౧౮	౩౮. బడిశ	,,

# ఆధ్యాయము 1

ఆస్తిపంజరము (Skeleton.)

అస్తిపంజరమనగా దేహమును ధరించు ఎముకల చట్టము. ఇది దేహములోని కండలను బంధించుచు, అంగములను కాపాడుచుండును.

సుశృత శారీరము ౫ అధ్యాయములో యీరీతిగచెప్పబడినది.

శ్లో॥ అభ్యంతర గతైస్సారైర్య ధాతిష్ఠంతి భూరుహః ।

ఆస్తిసారైస్తథాదేహః ధ్రియస్తేదేహినాంధ్రువం ॥

లోభాగముననుండు సారాంశమువలన వృక్షములు ధృఢముగనుండుచందంబున అస్థులయొక్క సారాంశమువలన బ్రాణులయొక్క దేహములు ధృఢముగ నుండును.

కనుక దేహధారణమునకు ముఖ్యముగనుండు అస్థుల నిర్మాణవిషయమై మొదలు గ్రహించవలెను.

మనుష్య దేహములో 3౬౦ ఎముకలు కలవని ప్రాచీనులు కనుగొనినటుల యీక్రింది ఆధారములవలన తెలియుచున్నది.

“త్రీణిచశతానిషష్టిశ్చపురుషస్యాస్తీని” (శత.బ్ర ౧౨ 3.౨.3) -

“అస్తీనిచహవై త్రీణిశతానిషష్టిః” (గర్భోపనిషత్.)

“తథాచసహపప్యైశతత్రయం” (యాజ్ఞవల్క్య 3.2౪౧)

అయినను సుశృతాచార్యులుమాత్రము శారీర ౫ అ  
ధ్యాయములో “త్రీణిసపష్ఠీన్యస్థిశతాని వేదవాదినోభాషంతే”  
వేదవాదినులగు మహర్షులు 3౬౦ అస్థులుకలవని నుడివినను,  
అదే అధ్యాయములో “శల్యతంత్రే తుత్రీణ్యే వాస్థిశతాని”  
3౦౦ అస్థులుకలవనియే చెప్పియున్నారు.

ప్రత్యక్షశారీరప్రకారమాధునికులలో కొందరు ౨౦౦  
అస్థులనియు, మరికొందరు ౨౪౦ అనియు నుడివియున్నారు.  
దీనికి కారణమేమన కొందరు లెక్కపెట్టుచుండు దంతములు త  
రుణాస్థులు మొదలగునవి, మరికొందరు లెక్కపెట్టకుండుటయే  
యని దోచుచున్నది.

సుశృతశారీరప్రకారము అస్థులీవిధముగ విభజింపబడినవి.

“కపాల, రుచక, తరుణ, వలయ, నలక, సంజాని”  
ఇ

	ఎముకల భేదము.	ఎముకలుండుస్థలము	ఎముకలయొక్క చేష్ఠ
౧	కపాలాస్థులు	శిరస్సు కణతలు చెక్కిళ్లు భుజశిరస్సులు పిరుదులు మోకాళ్లు	తునియలగుట యు, చీల్చబడుట యు కలదు.

	ఎముక లభేదము.	ఎముకలుండుస్థలము	ఎముక లయొక్క చేష్ఠ
౧	తరుణాస్థులు	కన్నులు చేవులు ముక్కు	వంగును
౩	రుచకములు	పండ్లు	చిట్టును
౪	వలయాస్థులు	గొంతు వీపు ఇరుప్రక్కలు చేతులు కాళ్లు	పగులుచు.
౫	నలకములు	మీచెయ్యి ముంజెయ్యి తొడ మోకాళ్లు	విరుగును

## కపలాస్థుల వివరము

శిరస్సు—లేక తలపుట్టె అనునది చెవియెముకలు రెండును కాక ౬ యెముకలతో నిర్మింపబడిన ఒకపెట్టె. ఇదిమెదడును పైభాగమునంతయు ఆవరించి కాపాడుచుండును. ఈయెముకలు ఒకటికొకటి సంధించు స్థలములయందు వంకరగాను, నొక్కులు కలవిగా నుండును. దీనినే బ్రహ్మలిపియని భ్రమించెదరు.

కణతలు—కణతలకు, సంబంధించిన ఎముకలు రెండును తలపుట్టెకు క్రిందుగను, ప్రక్కగనుంచబడి చెవికి సంబంధించిన అంగములను కలిగియుండును.

చెక్కిళ్లు—పైదవడ భాగమున ఒక వంకరగానుండు ఎముకయు, క్రిందిదవడభాగమున ఒకటియు నుండును. ఇవిచెక్కిళ్ల ప్రదేశమందు సంధించును.

భుజశిరస్సులు—ఇవిచంకల వెనుభాగమున ఒక్కొక్క వైపున నొకటియుంచబడి భుజశిరస్సునందు మీజెయ్యితో సంధించును.

పిరుదులు—నడుముప్రదేశమున మూత్రకోశము, గర్భకోశము పేగులుఅనువాటిని కాపాడుచున్న రెండుఎముక



లకు పిరుదులని' పేరు. ఇవిక్రిందిభాగములో తొడ ఎముకలతోను, వెనుభాగములో వెన్నెముకతోను సంధించును.

మోకాటిచిప్పలు — అనుగవిరెండును మోకాలు భాగమున రెండుకాళ్లకు రెండు ఎముకలుండును.

తరుణాస్థుల వివరము.

ముఖభాగమందు ముక్కుకు, చెవికి, నోటికి కన్నులకు సంబంధించిన గర యెముకలు కలవు. ఇవి అన్నియు మృదువుగనుండుటం బట్టివంగును.

రుచకముల వివరము.

నోటిలో పై భాగమున గఱను క్రిందిభాగమున గఱను పండ్లుగలవు. ఇవిచిట్లును గనుక రుచకములనబడును.

వలయాస్థుల వివరము.

గొంతుఎముకలు — గొంతుదిగ్గర కంటెఎముకలను రెండేముకలును కొమ్ముకుపైన నిడుపుగానుండు ఒక ఎముకయు కలదు. ఈకంటెఎముకలు కొమ్ముఎముకతోను, భుజ శిరస్సతోను సంధించును. దేహములోని అన్ని ఎముకలలో యీఎముకకు విశేషముగా అపాయము కలుగు చుండును.

వీపు—వీపులో గొంతుదగ్గరనుండి ఆసనమువరకు 33 చిన్న ఎముకల దండకలదు. దీనినే బ్రహ్మాదండమనికూడ చెప్పుచున్నారు. ఇందులోకొన్ని వయస్సరానురాను ఒక్కటికొకటి అతుకుకొనుటవలన మధ్యవయస్సవందు ౨౬ ఎముకలు మాత్రము కలిగియుండును. ఇది త్రిప్పట, దేహమును నిలువబెట్టుట, వంచుట మొనలగు కార్యముల కనుకూలించియుండును. దీని మధ్యలో నొక రంధ్రముకలదు. ఈ రంధ్రములోపల మెదడులోని కొంతభాగము వ్యాపించి యుండును.

ఇరుప్రక్కలు—ఈప్రదేశములో ఒక్కొక్క ప్రక్కన ౧౨ ఎముకలు గలవు. ఇవి వెన్నెముకలతోసంధించి యుండును. ఇవి యుండుటచేతనే రొమ్మయొక్క లోభాగము గుహవలెయేర్పడి హృదయము, శ్వాసకోశములు మొదలగు అంగములను కాపాడుచుండును.

హస్తము—ఒక్కొక్క హస్తమునందు మణికట్టుభాగములో ౮ ఎముకలును, అరచేతిలో ౫ ఎముకలుండును. అంగుష్ఠమున రెండు ఎముకలును, తక్కిన వ్రేళ్లలో ఒక్కొక్క దానికి 3 ఎముకలుండును.

పాదము—ఒక్కొక్కపాదములో చీలమండల భాగమున 26

ముకలును అరకాలులోను, పాదాంగుష్ఠమున రెండును, తక్కిన వ్రేళ్లలో మూడునుండును.

నలకముల వివరము.

మీజెయ్యి—ఒక్కొక్క చేతియొక్క పైభాగములో గుండ్రముగ, పొడవుగనుండు ఎముకయొక్కటికలదు. పైభాగము భుజపు టెముకతోను క్రిందిభాగము ముంజేతి ఎముకతోను సంధించును.

సంధులు సంధిబంధనములు.

ముంజెయ్యి—దీనినే మూరచెయ్యి అనుచున్నారు. ఒక్కొక్క చేతిలో ౨ ఎముకలుగలవు. ఇది మోచేతికిని హస్తమునకును మధ్యనుండును.

తొడ—దేహములోని ఎముకలకంటెను మిక్కిలి గొప్పదైన ఎముక తొడఎముక. ఒక్కొక్క తొడలో ఒక ఎముక యుండును. ఇవి పైభాగమున నడుము ఎముకలలోనుండు గుంతలో తిరుగుటకనువుగనుండునటుల సంధించును. క్రిందిభాగమున మోకాలుఎముకతో సంధించును.

మోకాలు—ఒక్కొక్క మోకాలులో ఒకటి పెద్దది, మరియొకటి చిన్నదైన రెండెముకలుగలవు. ఇవి పైభాగమున

తొడ ఎముకతోను, క్రిందిభాగమున పాదములతో  
ను సంధించును.

## అధ్యాయము II.

సంధులు, సంధిబంధనములు

(*Joints and Ligaments*)

ఒక ఎముకయు, మరియొక ఎముకయు కలియు స్థల  
మునకు సంధియని పేరు. యీసంధులుమూడు విధములుగా  
నుండును.

౧. బహుచేష్టా (*Movable Joints*) ఉ॥ క్రింది దవ్వుడసంధి

౨. అల్ప చేష్టా (*Mixed articulations*) వెన్నెముక

౩. అచేష్టా (*Immovable joints*) ఉ॥ ప్రక్కఎముకలు

ఎముకలు ఒకటికాని, రెండుకాని, మూడుకాని చేరు  
స్థలము స్నాయురజ్జువులు (*Ligaments*) తోకాని, స్నాయుకో  
షములు (*Articular Capsules*) తోకాని కట్టబడియుండును.

ఎముకలు ఒకటితోనొకటి రాచుకొని అరగిపోకుండు  
టకై, వాటిమధ్య శ్లేష్మపూరితమైన ఒక పొరకలిగియుండును.  
సుశృత శా॥ ౫ అధ్యాయములో..

“స్నేహభ్యక్తేయధాత్వత్వే చక్రంసాధు ప్రవర్తతే !

సంధయః సాధువర్తంతే సంశ్లిష్టాః శ్లేష్మనాతధా॥”

బండ్లియొక్క చక్రమునకు కందినవేసిన నెలులలరిగిపో  
కుండునో అటులనే ఈకళ యుండుటచే ఎముకలు రాచుకొని  
లరగిపోకుండునని భావాన్ధము.

బహుచేష్టాసంధులయొక్క వివరము

	సంధుల పేర్లు.	సంధుల కృత్యము.	దేహములోనివి ఉండుస్థలములు,
౧	సండింశ కోరములు లేక మడత బొందు కీళ్లు (Hinge joints)	ఈసంధులు, వెనుక ముందు చలనము మాత్రము కలుగజేయును.	మోచేయి, మోకాళ్లు, ప్రవేళ్లు, చీల మండలము.
౨	చక్రకోరములు లేక బొంగ్రపుకీళ్లు (Pivot joints)	ఒక ఎముక ములికిపడెనుండి దానిచుట్టును ఇంకొక ఎముక బొంగ్రమువలెతిరుగుచుండును.	వెన్నెముక యొక్క రెండివ పూసయు, తలయు
౩	ఖల్లకోరములు లేక తిరుగుడు కీళ్లు. (Condylod Articulations)	ఎముకయొక్క కొంచెముగుండ్రముగానుండు గుంతలోవేరొక ఎముకతిరుగుచుండును.	మణిబంధముయొక్క యెముకలు.

	సంధుల పేర్లు	సంధుల కృత్యము	దేహములో నివి ఉండుస్థలములు.
౪	పరస్పరకోరములు లేక గుండ్రపుకీళ్లు (Saddle joints)	గుండ్రముగనుండు ఎముకలు ఒకటిమీద నొకటి అన్నివైపులనుదిరుగుచుండును.	హస్తాంగుష్ఠ మూలము.
౫	ఉదూఖలములు లేక రోకలి కీళ్లు. (Ball and socket joints)	రోలువలెనుండు ఎముకలోరోకలివలెనుండు మరియొక ఎముక అన్నివైపులదిరుగుచుండును	చంక ఎముకలు తొడిసంధి
౬	ప్రతరా లేక పలక కీళ్లు (Anthrodia)	పలకవలెనుండు ఎముకలు ఒకటిమీద నొకటి జారుచుండును.	అర చేతులు అర కాళ్లు

## అధ్యాయము III

దేహములో సుమారు ౫౦౦ కండ్లము కలవు. ఇవి ఒక్కొక్కటియు వధ్యమున లావుగను, కొనలయందు సన్నగ నుండి సాధారణముగ ఎముకలను ఆవరించి యుండును. ఈకండ్లయొక్క కొనలకు కండ్లరాగ్రములని పేరు. కండ్లలలో కొన్ని లావుగను, సన్నగను, పలుచగను, గుండ్రము గను అనేక ఆకారములు కలిగియుండును. దేహముయొక్క కృత్యములన్నియు యీకండ్లల మూలకమున జరుగుచుండును. మీజెయ్యిని వంచ వలెననిన అచ్చటనుండు కండ్లు సంకోచముజెంది దానికొనలోనుండు అస్థినివంచును భుజమును వంచనేరదు. ఇటులనే కండ్లయొక్కకొనలు దేనికి సంబంధించియుండునో దానితోనే కార్యములు జరుగుచుండును. కండ్లు స్వతంత్రములని (Voluntary), పరతంత్రములని (Involuntary) రెండు విధములు. స్వతంత్ర కండ్లములు మనయిష్టముప్రకారము వర్తించుచుండును కాలుతో నడచుట, చేయిజూపుట, వేలును కదలించుట, కిన్ను త్రిప్పుట మొదలగునవి ఉదాహరణములు.

• • పరతంత్ర కండ్లములు, యిచ్చకధీనమైనవికావు. ఇవి.

దేహముతోపలి కృత్యములు అనగా, ఆహారము జీర్ణించుట, రక్తప్రసారము జేయుట మొదలగు కృత్యములు చేయుచుండును.

## ఆధ్యాయము IV.

బంధనములు. (*Bandages*)

కాలు, చేయి మొదలగు అంగములు విరిగినప్పుడుగాని, వ్రణములు మొలకలగుగాయములు కలిగినప్పుడుగాని, బట్టలతోనైనను, వృక్షములపట్టలతోనైనను, తోళ్లతోనైనను ఆయాస్థలములయందు బిగువుగ నుండునటుల గట్టుట బంధనమనబడును. బంధనములు ధృఢ, సమ, శిథిలబంధనములని మూడువిధములు.

ధృఢబంధనమునకు స్థానములు. తొడలు, పిరువలు, చంకలు,

గజ్జలు, శిరస్సు.

సమ                   ,,                   ,,                   : కాళ్లు, చేతులు, ముఖము, చెవులు, గొంతు, పృష్ఠము, పార్శ్వములు, కంఠము, ఉదరము, మేధ్రము, వృషణములు.

శిథిల                   ,,                   ,,                   : నేత్రములు, సంధులు.



బంధనములయొక్క గుణదోషములు.

గుణములు.

లేకుండుటవలనదోషములు.

౧. బంధనమువలన విరిగిన అస్థులు యథాస్థితిని జెంది కూడుకొనును.

౨. స్నాయువులు, సిరలు, మాంసములు, మొదలగునవి ఛేదింపబడినను బంధన మాహత్యము చేసుకొనుటగా కూడుకొనును.

౩. లేచుట, పరుండుట మొదలగు కృత్యములయందు పీడకలుగదు.

౪. బంధనమువలననొప్పి, పోటు విశేషముగానుండుదు.

౧. విరిగిన అస్థులు బిగింపబడవు.

౨. ఈగలు, దోమలు, శీతము, పొగ, ధూళి, వీటివలన బాధ కలుగును.

౩. విరిగినచోట ఔషధము పూసినచిర కాలమువరకు నుండుదు.

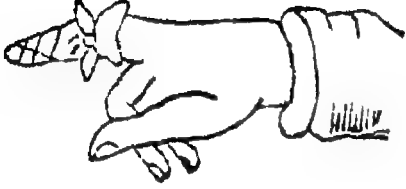
౪. బంధనములేక చికిత్సించిన వ్రణముండుస్థలములకు రముకంటెవిరుద్ధ వర్ణము జెందును.

౫. లేచుట, పరుండుట యీ మొదలగు కృత్యములయందు విశేష బాధ చేయును.

# హిందూగృహవైద్యము.

౧౪ బంధనభేదములు, ఆకారము, బంధించుస్థలములు.

1



కోశబంధనము.

సంచివలెనుండునది.  
ప్రవేశగణువులు.

2



స్వస్తికబంధనము

కినుబొమలు, మణి  
బంధము, చెవులు,  
స్తనములు, చెక్కిళ్లు.

3



ముత్తోలిబంధనము.

మెడ, మేధము.

4



చీనబంధనము.

గాలిలోకడలు  
నట్లుండునది.

కంటికొనలు.

5



దామబంధనము.

మాలాకారముగల  
ది. సాధి, గజెలు.

6



అనువేల్లిత బంధనము.

మెలిగలది

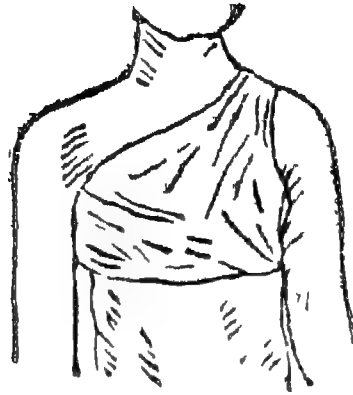
చేతులు, కాళ్లు, శాఖ  
లు.

బంధనభేదములు, ఆకారము, బంధించుస్థలములు. ౧౫

7

8

9



ఖట్వ బంధనము.

విబంధనము.

స్థగిత బంధనము

మంచముగల్గవంటిది.

ఉచ్చువలెనుండునది.

తమలపాకుచు

సంధ, కటిమర్లు, చె

తొడలు, వీపు, పృష్ఠ

టవలెకొనకలది

క్రీళ్లు, కణతలు.

ము, కడుపు, వక్షస్థ

భాటసవ్రేళ్లు,

లము.

మేధము, ఆం

త్రనృద్ధి.

10

11

12



వితానబంధనము.

ఉత్పరంగబంధనము.

గోఘణబంధనము.

చాందినివలెనుండు

వ్రేలుచుండునది.

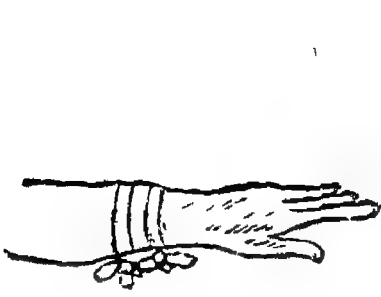
ఆవుకొమ్మవలెనుండు

నది. శిరస్సు.

చేతులు.

నది. నాసిక, పెదవు

లు, గడ్డము, తొడలు.



యముకబంధనము. 1 మండలబంధనము. పంచాంగిబంధనము  
జంటగనుండునది. 2 వితాన ,, య భాగములుకలది  
జంటవ్రణములు. 3 యముక. ,, మెడకొంకులకు వై  
4 విబంధనము. భాగము.

## అధ్యాయము V.

అస్థిభగ్నము (*Fracture of bones.*)

కారణములు :—

పడుట, దెబ్బతగులుట మొదలగువాటివలన కీళ్లుజారుట  
యు, ఎముకలు విరుగుటయుకలదు.

భేదములు { సంధి భగ్నము (*Dislocations.*)  
                  { కాండభగ్నము (*Fractures.*)

అని రెండవిధములు. ఎచటనేనికీళ్లుజారిపోయిన సంధిభగ్న  
మనియు, కాండమువిరిగిపోయిన కాండభగ్నమనియు పేర్లు.

కాండభగ్న సామాన్య  
లక్షణములు.

౧. అవయవములు సడలియుండుట
౨. వాపుజెందుట.
౩. నొప్పి.
౪. చేతితో తాకిన నోర్వజాలకుండుట
౫. కదలించిన శబ్దము కలుగుట.
౬. సూదులు గుచ్చినటుల పోట్లు.
౭. విరిగిన ఎముకలు కదులుచుండుట.

కాండభగ్న భేదిములు, తల్లక్షణములు, ఆకారములు.

1



2



3



కర్కటకము.

ఎముకకు నిగుప్ర  
క్కల విరిగి మధ్య  
మున డెన్న తం  
జైకను పడునది.

అశ్వకర్ణము.

ఎముక విరిగి గుట్టపు  
చెవివ లెడన్న తముగ  
నుండునది.

విచార్ణి తము.

ఎముక నలిగి స్పృశిం  
చిన యెడ మృదువుగ  
నుండునది.

4



పిచ్చితము.

ఎముక నలిగి వెడ  
ల్పుగనుండిఅధిక  
మైన వాపుకలిగి  
నది.

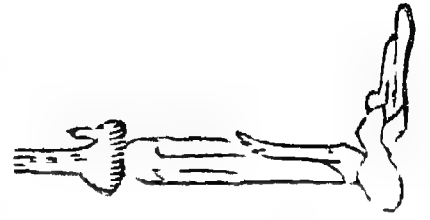
5



అస్థిచ్ఛులికము.

ఎముక విరిగిమధ్య  
మునపల్లముగనుండి  
యిరుప్రక్కలడన్న  
తంబై యుండునది.

6



కాండభగ్నము.

ఎముకవిరిగి కడలించి  
నయెడవైకి పొడిచు  
కొనియుండునది

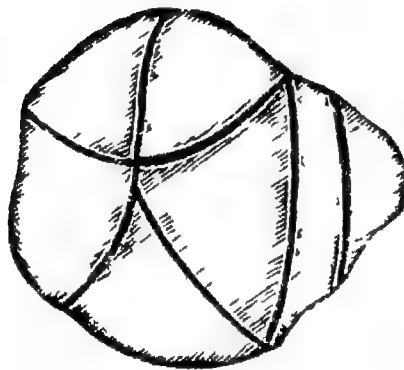
7



మజ్జానుగతము.

ఎముకలో ఒక భాగ  
మువిరిగి ఎముకలోప  
లనుండు మజ్జతోగలి  
సిమజ్జను సంచరించనీ  
•ముకనడగించునది.

8



అతిపాతితము.

ఎముకలు పలుదె  
రంగుల నలిగిరూ  
పులేకుండునది.

9



స్ఫుటితము.

ఎముక నలిగి ముం  
డ్లతోనిండియున్న  
విధింబుగ నుండు  
నది.

10

11

12



వక్రము.



భిన్నము.



పాటితము.

ఎముకలు రెండుతు  
నియలుగవిరగకవం  
గియుండునది.

ఎముకనొకభాగము  
నవిరిగి మరియొకభా  
గమునచేరి యుండు  
నది.

ఎముక ఒక భాగము  
లోపలు తెరంగుల  
చీలియుండునది.

చికిత్సలు:—

౧. వంగియుండు అస్థిని పైకిద్రోయవలెను. పైకెత్తబడిన అస్థి  
నిక్రిందికిద్రోయవలెను.

౨. విరిగిన అస్థులొకటిపై నొకటి సమముగనుండునటులచూ  
చుకొనవలెను.

౩. తెల్లపట్టువస్త్రము లేకదూదివస్త్రము ఖండములను నేతిలోత  
డిపివిరిగినచోటచుట్టవలెను

౪. మేడి, రావి, జువ్వి మొదలగు వృక్షముల రెండుకొర్రులనుగా  
ని, జాజిపలకలనుగాని ఆవస్త్రముపై నుంచి గడ్డి, తీగె  
లు లేక దారములతోగాని ఆయాస్థులములకుతగినటుల  
బంధించవలెను.

౫. అస్థిభగ్నముచే రక్తనాళములు తెగి అత్యధికముగ రక్తము  
కారుచుండిన ఆవుపాలలో చక్కెరవేసి, కాచి, ఆవునె  
య్యి పోసిచల్లార్చి లక్కను (లత్తుక) కలిపిచానము చే  
యించవలెను.

౬. విరిగిన అస్థుల యొక్క కట్టను,

ఉష్ణ కాలములో 3 దినములకొక తూరివిప్పి మరల కట్టుచుండవలెను.

శీతకాలములో      ౭

,,                ,,

సాధారణకాలమునా ౫ ,, ,,

(వణముతోకగాషియుండు భగ్నమును వణ చికిత్సలోచే  
 ప్పియుండు ప్రకారము చికిత్సోపవలయు. విరిగిన అస్థులుత  
 రుణవయస్సుకలవారికి ౧ మాసములోను, మధ్య వయస్సుక  
 లవారికి ౨ మాసములలోను, వృద్ధులకు ౩ మాసములలో  
 నుకూడుకొనును.

సంధిభగ్నము (*Dislocations.*)

సంధిభగ్నసానూ  
న్యలక్షణములు.

౧. సంధులుజారియుండుట.
౨. హస్తములచే స్పృశించిననోర్వజాల  
కుండుట.
- ౩ వాపు.
౪. నొప్పి.
౫. అశక్తతమొదలగునవి.



కాండభగ్నమునకును, సంధిభగ్నమునకునుక లభేదములు. ౨౧

కాండభగ్నము.	సంధిభగ్నము.
౧. ఎముకలుమధ్యవిరుగును.	సంధులదగ్గరవిరుగును.
౨. ఎముకలు కదలించినశబ్దమగును.	శబ్దమగుటలేదు. విశేషముగ కదలుటలేదు.
౩. కదలించినకదులును.	విరిగిన సంధులు కుదిర్చిన మరలపడిపోవుటలేదు.
౪. విరిగినఎముకలులాగియథాస్థానమందుంచినను మరల పడిపోవుచుండును	విరిగినసంధులభాగము కురుచబడుటలేదు. కొన్నిసమయములలో నిడుపుగనుండునటులకనుపించును.
౫. విరిగినఎముకలభాగము కురుచబడును.	

### సంధిభగ్నచికిత్సలు.

౧. ఏప్రక్కకు వంచినసంధులుకలియునో ఆప్రక్కన అంగములుండునటులచేయవలెను.
౨. ఇటులుంచినను కలియకపోయిన విరిగిన సంధికొకవైపునఒకరును, మరియొకవైపున ఒకరును ఈడ్చిపట్టుకొని కీలునుసరిగాయుంచవలెను.
౩. వాపు, నొప్పి యుండిన, మేడి, అత్తి, జువ్విమొదలగునవి ఉదకములోకాచి అందులోకంబళివస్త్రమునద్ది వేడివేడిగాఒత్తడమివ్వవలెను.

౪. విరిగిన చోటదూదియుంచి, దానిమీద మ్రానిషలకలు పెట్టి బిగియగట్టవలెను.

౫. పిదపకాండభగ్నమువలెనే చికిత్సింపవలెను.

అనాధ్యఅస్థిభగ్నలక్షణములు.

౧. మూర్ఛ

౨. రొమ్మనొప్పి

౩. ప్రక్కశూల

౪. జ్వరము

౫. సర్వాంగతాపము

౬. దిప్పి

౭ కడుపుబ్బరము

౮. అన్నమునందయిచ్చ

౯. మలమూత్రనిరోధము

౧౦ శ్వాసము

౧౧ చెమట

౧౨. నేత్రములయందురక్తవర్ణము

౧౩ నోటియందనుపవాసన

౧౪. శరీరమునదుర్గంధము

౧౫ నడఁచుట, శిరఃకంచలము, కణతెలు, వీపు, రొమ్మ, మొదలగు స్థలములయందస్థులు అనేకములుగ తునియై యుండుట.

ఈవై లక్షణములుండినఅనాధ్యమని తెలియవలెను.

## అధ్యాయము. VI

(వణములు (Wounds, and Bruises.)

దెబ్బలు మొదలగు కారణములచేతకలిగిన గాయములకు వ్రణములని పేరు.

ప్రణామములు. (౧) చీమ, రక్తిముస్రవిచ్చుచుండట.

(౨) నొప్పి.

(౩) పొట్టుమొదలగునవి.

భేదములు : (౧) వాత, పిత్త, శ్లేష్మాదులవలన కలుగునవిదోషజప్రణామములనబడును.

(౨) గాయములచేగాని శస్త్రములచేగాని కలిగినవి ఆగంతుకప్రణామములనబడును.

దోషజప్రణామములను దోషములను గుర్తెరిగినవారివద్ద చికిత్సింపవలయు.

ఆగంతుకప్రణామములు :—

౧. భిన్నప్రణామము	(నరుకబడుటచేక లిగినప్రణామము)
౨ భిన్న „	(పగులుటచేక లిగినప్రణామము)
౩. విద్ధ „	(శల్యముగ్రుచ్చుకొనుట వలన కలిగినప్రణామము)
౪. క్షత „	(గాయముచేక లిగిన ప్రణామము)
౫. పిచ్చిత „	(నలుగుటచేక లిగిన „ )
౬. ఘృష్ట „	(రాబిడిచేక లిగిన „ )

భిన్నభిన్న ప్రణామములచికిత్సలు.

౧. ఎండినరక్తము, గడ్డి, వెంట్రుకలు మొదలగువాటి నెత్తిపారవేయవలెను.

౨. కోయబడివ్రేలుచుండు మాంసమును, సంధిని, అస్థినిస్వస్థానమందుంచవలెను.

౩. వ్రణమునకు యిటునటునుండుచర్మమును యో॥ ౫ తో కడిగి శుద్ధిచేసి జంతువులనరములతోగాని, పిండిబండ్ల మొదలగుచెట్ల దారములతోగాని, పట్టుసూత్రముల తోగాని, సూచీశస్త్రముతోకుట్టవలెను

కుట్టుటయందు గమనించవలసిన విషయములు :—

a. అతిసమీపమున లేక అతిదూరమున కుట్టకూడదు.

b. వ్రణభాగము మిగులఅల్పముగగాని అధికముగగాని తీసుకొనక మితముగతీసుకొని కుట్టవలెను.

౪. అయిదవయోగమున చెప్పియుండు శీతకషాయమును వ్రేన చల్లవలెను.

౫. యో॥ ౧౩, ౧౪, ౧౫, లో దేనినైనను లేపనముచేయవలెను.

విద్రవ్రణ చికిత్సలు.

౧. మొదటశీతోదకమును చల్లవలెను.

౨. సిరలకషాయముకలుగుకుండ శరీరమున గ్రుచ్చుకొనియుండు శల్యముల, చేతితోగాని, పలుకారుతోగాని యుక్తిగతీయవలెను.

3. ప్రణామముపై ఎఱ్ఱమన్నబూసి దర్భలుపెట్టి కట్టుగట్టి పిదిప  
మంజిష, అతిమధురము, నిమ్మపండ్లరసముతో నూరి  
లేపనముచేసి నేతిలోబియ్యపుపిండిని కలిపి పూసిబం  
ధించవలెను.

క్షుత, పిచ్చిత ప్రణామములచికిత్సలు.

౧ యోగలో చెప్పినకిషాయముతోకిడుగవలెను.

౨. ౪, ౬, ౭, ౯, ౧౧ యోగములలో దేనినేనిలేపనము  
చేయవలెను.

3. కట్టుకట్టవలెను.

## అధ్యాయము VII.

అగ్నిదగ్ధ ప్రణామములు (*Burns and Scalds*)

అగ్ని చేతను, కాచబడినతైలము, లోహశలాకాదులచేతను, కలి  
గినప్రణామములు అగ్నిదగ్ధప్రణామములనబడును.

అగ్నిదగ్ధ ప్రణామభేదములు.

౧. పుష్పము (చర్మమువివర్ణంబగువరికు కాలునది.)

౨. దుర్దగ్ధము (కాలినదానిపై బొబ్బలుకలిగి తీవ్రదాహము •  
వేదనతోకూడుకొని యుండునది)

3. సమ్యగ్గము (లోతైనమూలము, తాటిపండువర్ణమును కలిగి బొబ్బలతో వ్యాప్తమై యుండునది)
౪. అతిదగ్ధము (చర్మ, మాంస, సిరా, న్నాయు, సంధి, అస్థుల నుదహింపచేయునది)

### చికిత్సలు.

౧. క్రిందపక్షి పౌర్ణాక్షవలెను. పరుగెత్తికూడదు.

౨. దేహమునకు అగ్ని అంటుకొనిన వెంటనే ఒకదళముగలబట్టను వైనకష్టటవలనగాని, మట్టినిచల్లుటవలనగాని ఆర్పవలెను. ఉదకమునేమాత్రమును చల్లకూడదు.

3. ౧౭, ౧౮, ౧౯, ౨౦, ౨౧, యోగములలో చెప్పియుండువాటిని లేపనముచేయవలెను.

నిష్పచేకాలుచుండు యిండ్లనుండి ప్రాణుల కాపాడువిధము.

౧. మొదటఊపిరిబిగయపట్టి లోపలప్రవేశించవలెను.

౨. వెంటనే ఎద్దురై నగోడనుగాని తలుపులనుగాని పగులకొట్టి బయటికిరంధ్రముచేయవలెను.

3. మరలఊపిరిపీల్చి యిటులనేచేయవలెను ఏమాత్రమైనను లోపలనుండు పొగనుపీల్చకూడదు.

౪. ఒకవేళ గోడలను పగులగొట్టునంతలో ఊపిరిబిగియబట్టు

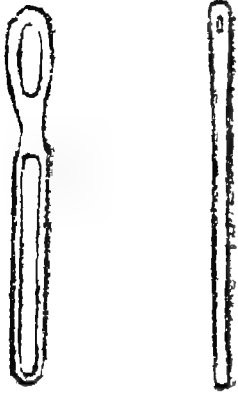
టకుసాధ్యముకానిచో తడిబట్టను ముఖమునకు వేసు  
కొని పీల్చువచ్చును.

ఈప్రకారము ప్రాణులను వెడికి వెలుపలికి చేర్చవలెను. అ  
యినను గొప్పయిండ్లకునిప్పంటుకొనిన యీపద్ధతి సా  
ధ్యముకాదు.

ఆస్థిభగ్న, వ్రణ, అగ్నిదగ్ధచికిత్సల యరిచనశ్యముగా  
ఉండివలసిన వస్తువులు.

౧ అవికాజనము (మేకి చర్మము)	౨ లతలు (తెగడమొదలగు వాటితీగెలు)
౨ పట్టు, బూరుగదూది, ప్రత్తి నూలు మొదలగువాటి	౩ రజ్జువు (త్రాళ్లు)
చేచేయబడిన వస్త్రఖండములు.	౪ దూది
౩ మానిపలకలు	౫ పాలమీగడలేక నెయ్యి
౪ వృక్షములయొక్క పట్టలు	౬ స్తోతము (Swab)
౫ వెదురుమొదలగువాటిబద్దలు	౭ సాంబ్రాణి (Benzoin)
	౮ సూత్రము (Thread)
	౯ పట్టము (Tow)
	౧౦ తేనె (Honey)
౬ భుజపత్రి	౧౧ కొవ్వు (Lard)
౭ అలాబు శకలము (సరకా	౧౨ నూనె (Oil)
యపైత్యము)	౧౩ కవళికలు (Splints)

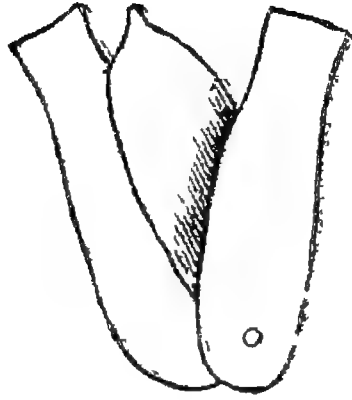
౨౦



ఏషణీశ స్త్రము

(Probe and Director.)

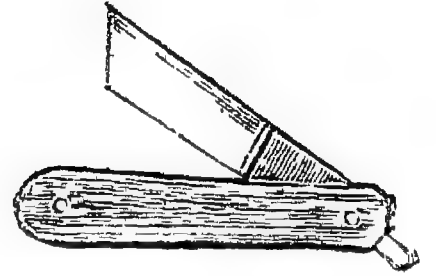
౨౧



మండలాగ్రశ స్త్రము

(Abscess lancet.)

౨౨



వృద్ధిపత్రశ స్త్రము

(Razor.)

౨౩



నఖశ స్త్రము

(Nail Trimmer.)

౨౪



దంత లేఖనశ స్త్రము

(Gum Lancet.)

౨౫

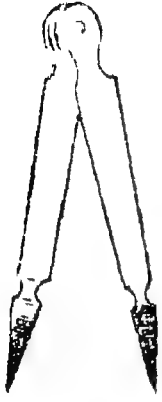


సూచీశ స్త్రము

(Needle.)



౨౬



సంశ్లేష త్రము

(The forceps.)

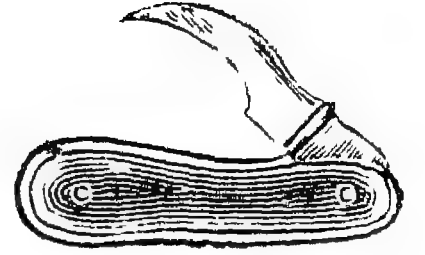
౨౭



శ్చిరియత్రము

(Syringe)

౨౮

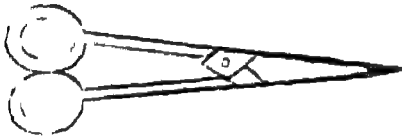


అర్ధచంద్రాకారశస్త్రము

(Abscess Knife)

౨౯

30



కర్తరీశస్త్రము

(Scissors)



బడిశశస్త్రము

(Tenaculum)

## అధ్యాయము. VIII.

రక్తస్రావము (Hemorrhage)

కారణములు.

దెబ్బలచేతను, గాయములచేతను, దోషాధిక్యముచేతను, శరీర బాహ్యమందును, ముక్కు, నోరుమొదలగు ఊర్ధ్వకా

యముమూలకమునను, మలమూత్రమార్గములు మొలగు అధోకాయముమూలకమునను రిక్తస్రావముకలుగును.

శుద్ధరిక్తముయొక్క నామాన్యైతనములు.

(౧) ఒకింతఉష్ణగానుండుట.

(౨) ద్రవముగానుండుట

(౩) ఎఱ్ఱగానుండుట.

వాతరిక్త లక్షణము      పిత్తరిక్త లక్షణము      క్షయరిక్త లక్షణము

(౧) శ్యామవర్ణము	పీతవర్ణము	తైలుపువర్ణము
(౨) రూక్ష	నల్లవర్ణము	స్నిగ్ధము
(౩) తీవ్రమైనద్రావము	మర్దంధము	గట్టిగానుండుట
(౪) నైర్మల్యము	దట్టముగ నుండుట	తొత్తువులతోగూడినదిగ నుండుట.
(౫) నలుగుతోగూడియుండుట.		

శరీరములో గాయమువలనగాని, పుండ్లవలనగానిరక్తముకారుచుండిన :—

౧. రిక్తమువచటనుండివచ్చుచున్నదని మొదటనేనుగొనవలెను.

అస్థిలముహృదయమునకన్నను వైగాడిండునగులదేయవలెను.

౨. దేహములో ఎఱ్ఱగనుండు శుద్ధరిక్త మైన, రిక్తముకాయస్థలమునకు వైగాగట్టిగబంధించి ఆస్థలమునందు ప్రేలితో అదిమి పట్టవలెను. కొంత కాలమైనతరువాత శీతోదకముతో కడిగి, తడిబట్టనుకట్టవలెను.

౩. దేహములోని నల్లగనుండు అశుద్ధరిక్త మైన, గాయమునకు క్రిందబిగియగట్టవలెను తరువాత వైచికిత్స లేచేయవలెను.

౪. ఇంతకును రక్తప్రసావము నిలువకున్న ఆ భాగములోని కొంత చర్మమును, మాంసమును, నాళములను చేతితో బిగియబట్టి దారముతో గట్టిగబంధించవలెను.

చికిత్సలు.

౧. తరువాత యో॥ ౨౪, ౨౩, ౨౨, ౧౬, లేపనము చేయవలెను.

౨. ఊర్ధ్వగత రక్త పిత్తమునకు తొలుత యో॥ ౨౯ వలన విరేచనము చేయించి పిదప ౨౫, ౨౬, ౨౭, ౨౮, ౩౦ తాపించవలెను.

౩. అధోగత రక్త పిత్తమునకు తొలుత యో॥ ౩౧ వలన వమనము చేయించి పిదప యో॥ ౩౨, ౩౩, తాపించవలెను.

౪ వెడలిసరిక్తము ఉంటలుఉంటలుగాపడుచుండిన యో॥ 3౪, 3౫, గాకించవలెను.

౫. మూత్రమార్గమున రిక్తము పడుచుండిన యో॥ 3౬, 3౭, తాపించవలెను.

౬. ముక్కులోరక్తముకారుచుండిన యో॥ 3౮, ౨౪, పిండివలెను. తరువాత యో॥ 3౯, శిరస్సుకు లేపనముచేయవలెను. పిడకకు నీళ్లుపోసి వాసనచూచినను, లేక పొడిచేసిముక్కులోఁజొదిననురక్తముకారుటనిలుచుచు.

## ఆధ్యాయము. IX.

దేహములో శల్యములు (అనగా లోహములు, వెదురు, తాళ్లు, ఎముకలు మొదలగునవి ప్రవేశించుట)

(Intestinal and other obstructions.)

ప్రతిలోమలక్షణములు (శరీరాంతఃప్రవేశము లేకుండిన)

౧. ఎరుపువర్ణము, ౨. వాపు, 3. నొప్పి, ౪. పలుమూరురక్తముస్రవించుట. ౫. మృద్దువైన మాంసముకి లది గనుండు వ్రణమేర్పడుట.

అనులోమలక్షణములు (కోష్ఠముజెందినప్పుడు)

౧. క్షోభ, ౨. కడుపుబ్బరము, 3. అల్పముగమలమూత్రము

లువచ్చుట, ౪. శరీరముచచ్చుబారుట, ౫. గురుత్వము, ౬. చమట, ౭ మూర్ఛ, ౮. వాంతి, ౯. శ్వాసము.

ప్రతిలోమచికిత్స.

౧. శల్యముగ్రుచ్చుకొనినచోట నీటితోకి డుగిప లెను.

౨. కి నబడుచుండు శల్యమును హస్తముతోగాని, సందంశమును మంత్రము (కమ్మరవా నిపటకారు) తోగానితీయవలెను.

౩. రక్తముస్రవించుచుండిన, వ్రణములకు చెప్పిసచికిత్సలు చేసిబంధించవలెను.

అనులోమచికిత్స.

౧. ఆముదిము లేకయితర వి రేచనవస్తువులిచ్చుటచే వి రేచనము చేయించవలెను.

౨. వ్రేలును అంగటిలో ప్రవేశింపజేసి శల్యమును కనుగొని వ్రేలితోబయటపరుచవలెను.

కిరగతశల్యచికిత్స.

౩. నూలుదారమును తామరతూండ్లకు చుట్టి కిరమునందు ప్రవేశింపజేయవలెను. ఇటుల ప్రవేశింపజేసిన సన్నగను, మొనక లిగినదిగనుండు శల్యము తామరతూండుకంటుకొని

నిన వెంటనే వెలుపలనుండుసూత్రమునులాగవలెను.

౪. ఎముకలు మొదలగుగట్టి పదార్థములు కంఠమునప్రవేశించిన వెంట్రుకలచుట్టను నూలుతోకట్టి ఉప్పునీళ్లతో గాని, మంగపండ్లచూర్ణముతోగాని ఆ వెంట్రుకలను మ్రింగచేయవలెను. వమనమగునప్పుడు వెలుపలపట్టుకొన్న దారమునులాగిన ఆశల్యము వెలిపడును.

౫. వెంట్రుకలు ఆహారముతోకూడ గొంతులోప్రవేశించి బాధించుచుండిన ఒకసన్నకట్టెపుల్లకుగాని, తామరతూడుకుగాని దారముగట్టి వాంతి కలిగించుపదార్థములతో మ్రింగజేసి వాంతియగునప్పుడు దారమునులాగిన వెంట్రుకలు ఆకట్టెకుచుట్టుకొని వెలుపలికివచ్చును.

ముఖనాసికాగతశల్యచికిత్స.

శల్యము నోటిలోప్రవేశించిన చేతితోగానిపటకారుతోగానితీయుటకుసాధ్యముకానియెడల, ఉదకపానము, భుజశిరస్సులమీద, మెడమీదకొట్టుటవీటిచేకడుపులోప్రవేశించునటులచేసి విరేచనమునకివ్వవలెను.

ముక్కులోప్రవేశించిన సాధ్యమైనచో సన్నపటకారుతో లాగవలెను. లేకున్నశల్యముపీల్చునటులచేయవలెను.

కంటిరెప్పలనెత్తిపట్టి, తెల్లపట్టువస్త్రముతోగాని, ఊదుట చేత గాని, ఉదకముచేతగాని వెలిపరుపవలయును. కంటినే మాత్రము రుద్దకూడదు. నీళ్ల లోముఖమునుముంచి కండ్లను తెరచినకంటిలోపలివస్థు వుపడిపోవును.

### కర్ణగతశ ల్యచికిత్స.

(౧) కర్ణమువంచిపై నకొట్టవలెను.

(—) తెలము, ఉదకము యీ రెండును చక్కగ కలిపి చిమ్మిన గొట్టముతోచెవిలోనికి చిమ్మివంచవలెను.

ఉంగరములు వ్రేళ్లలో తగులుకొని బాధించుచుండిన:—

౧. వ్రేలికిసబ్బు (Soap) నీళ్లుపట్టించిలాగవలెను.

౨. వ్రేలికొననుండిదారము పైకికట్టుచువచ్చితుదకు ఉంగరము లోనికిదారముయీడ్చి ఉంగరమునుక్రిందికిత్రోసిన దారముయొక్కబిగువువలన వ్రేలు సన్నగిలుటచే ఉంగరముపడిపోవును.

౩. ఉంగరములోనికి చిన్నతగుడు రేకును ఎక్కించి పైనఆకు రాయితోరాచిన ఉంగరమువిరిగి ఊడివచ్చును.

లోహదులుకడుపులోప్రవేశించుట.

లక్క, స్వర్ణము, వెండి, తామ్రముమొదలైనవి కడుపులోభో.

యిన విరేచనములచే వెలిపరుచవలెను. ఇవిఒకవేళశరీరములోకొంచముగా ఉన్నను శరీరములోనుండుఉష్ణముచేత నేకరిగిపోవుచుండును అయినను వైజెప్పినచికిత్సలవలన నవివిషతుల్యముగ కానేరవు.

## ఆధ్యాయము. X.

తీక్షణకపతనచికిత్సలు.

(Drowning.)

భావులు, చెరువులుమొదలగు జలాశయములయందుబడినవారిని రక్షించుటయందు చాలాజాగ్రత్తకలిగి యుండువలెను. ఇట్టివిపత్తులు సాధారణముగ మూడువిధములుగకలుగును.

౧. కాలుజారిపడుట, లేకవేరొకరిచే త్రోయబడుట.
౨. ప్రాణత్యాగముచేసికొనుటకై దేహమందు తాళ్లుమొదలగు భారముగలవస్తువుల ధరించుకొని పడుట.
౩. ఈతకొట్టుచుండగా నీటియందుండు త్రాళ్లు, గుడ్డలు, పాచి మొదలగునవి కాళ్లకుచుట్టుకొనియుండుటచేతకాని, భావులలోనుండుసొరంగములలో తల, కాళ్లు, మొదలగునవిప్రవేశించుటచేతకాని, ముండ్లు, కట్టెలుమొదలగు



నవి దేహమునకు గ్రుచ్చుకొనుటచేత కాని, మొసలిమొదలగు జంతువులచే యీడ్వబడుటచేతగాని మరణము కలుగును.

రక్షకులుగ మనించవలసిన ముఖ్యాంశములు.

౧. ధైర్యము, ఓర్పుకలిగియుండవలెను.

౨. తటాకాదులయందేవిధముగపడిన విషయము, ఊహచేతగాని, విచారించుటచేతగానికనుగొనవలెను.

3. మొదటి గతివలన పడియుండిన రౌండు మూడుమార్లుపైకి తేలుటకలదు. అట్టిసమయములో పొడవుగనుండు ఉత్తరీయమునుగాని, త్రాడునుగాని ప్రాణివైపుగవిసరివేసి, మరియొకకొనను చేతులతో బిగియ పట్టుకొనవలెను. ఆప్రాణివిసరబడిన దానినిపట్టుకొనిన వెంటనేపైకిలాగివేయవలెను. సమీపములోతేలుచున్న పైకినిలచిచేతితో యీడ్వవలెను. ఏమాత్రమైనను నీటిలోప్రవేశించకూడదు. ఏలనననీటిలోపడినవారలు భీతిచేరక్షించుటకై దిగినవారిని గట్టిగపట్టుకుందురు. అట్టిసమయములో పట్టుకొనిపిచ్చుకొనజాలక యిరువురుప్రాణముల బోగొట్టుకొందురు.

౪. రెండు, మూడుగతులుగబడిన వారలు, భారమువహించి యుండుటచేతను, నిర్భంధింపబడి యుండుటచేతను పై కి తేలుట లేదు. అట్టివారిని ఈమటకుపచ్చినవారలు నీటి లో బహుజాగ్రతగాప్రవేశించికాళ్లతోగాని, చేతుల తోగాని ప్రాణులను వెదకిబయటికి తీసుకొనిరావలెను. (ముసళ్లు, నారంగములు, ముండ్లు, కలభావులలో, నిగుట యందు అత్యంతజాగ్రతయు, యుక్తియు, కలిగియుండ వలెను. భావికిపైసత్రాళ్లుప్రవేశగట్టిదానిసహాయ ముతోనీటియందుప్రవేశింపవలెను.)

ప్రాణినినీటిలోనుండిబయటతెచ్చిన వెంటనేచేయదగినవిధులు:-

౧. ప్రాణినియిటునటుదూరప్రదేశమునకుగొనిపోక, ఆలస్యము చేయక, గట్టునందే వేసిదేహమందుండు బట్టను చింపి పారవేయవలెను.

౨. బొడ్డుభాగములో చేతితో నొకదెబ్బ కొట్టవలెను.

౩. వెంటనేబోర్ల పడవేసిముఖముక్రిందచేతినియుంచి, ఘనమైన రాతినిగాని, బట్టలమూటనుగాని, కట్టెనుగాని, కడుపుక్రిందయుంచవలెను.

౩. వీపు యిరుప్రక్కలయందును చేతులతో గట్టిగా అనుమవలెను. పిదప వదులుచేయవలెను మరల అనుమవలెను. ఇట్లుకొన్ని నిమిషములు చేయుటచే కడుపులోను శ్వాసకొశములయందునుండు నీరంతయు క్రిందువైపుగ నుండునోటిగుండా వెళ్లి పోవును.

శ్వాసింపచేయుక్రమము.

(Artificial respiration.)

౧. ప్రాణిని వెల్లకిలపరుండజేసి గొంతుక్రిందబట్టలమూటనుంచవలెను.

౨. నోరు తెరచిపిండ్లసందులో కాగితములచుట్టగాని, పెస్సల్ మొదలగు వస్తువులు కానియుంచవలెను.

౩. రక్షకుడు ప్రాణియొక్కతలక్రిందుగ మోకాళ్లమీదినిలువబడితన చేతులతో ప్రాణియొక్క మోచేతులుపట్టుకొని వైనుండ్లితలక్రిందుగ తీసుకొని పోవలెను. మరలవెనుకకు అదేమార్గముగ తీసుకొనిపోయి ప్రాణియొక్క ప్రక్కలయందు అనుమవలెను. ఈతీరుగనిమిషమునకు ౧౨ మార్లుచేయవలెను. ఇటులఓపికతో ౩, ౪ ఘంటలకాలముజరిపినప్రాణికి యధావిధిగ శ్వాసమువచ్చుటకలదు.

౮. కాళ్లు, చేతులు, నిష్పనకాపుచుండవలెను.

౯. ౫, ౬, ౭, ౮, విధులను ఉరిపోసికొని శ్వాసించక యుండువారికిని అపరిశుద్ధవాయువులు పీల్చుటచే శ్వాసించక యుండువారికిని యింకనుయితర శ్వాసప్రతిబంధక సమయములందును ౧, ౨, ఘంటలకాలమైనప్రయోగించి అంతకునుశ్వాసమురాకపోయిన ఆశను వదులుకొనవలెను.

ఉరిపోసుకొనుట.

(Hanging.)

ఉరిపోసుకొనినవారలగుపడిన వెంటనేక్రిందనుండుకుర్చిమొదలగునవిపారవైచి పైత్రాడునునరుకవలెను. పిదప ఉరినివిడతీయవలెను. లేకప్రాణినిపైకెత్తిగొంతులోనుండుఉరిని విడదీయవలెను. శ్వాసమునిలిచిపోయియున్న, శ్వాసప్రతిబంధకచికిత్సలుచేయవలెను.

## ఆధ్యాయము. XI.

విషములు (Poisons.)

దేహములోప్రవేశించిన వెంటనే నొప్పి, బాధ, మంట, పొట్టు, మూర్ఛ మొదలగునవికలుగజేసి ప్రాణము సహాహరింప శక్తి కలిగినటువంటి వివిషములనబడును.

విష భేదములు { స్థావరవిషములు  
జంగమవిషములు  
కృత్రిమవిషములు

స్థావరవిషములు.

జంగమవిషములు.

(౧) వత్సనాభిగన్నే (౨) విషముష్టి, ఉ  
గు, పొత్తి గడ్డ, మైత్ర విత్తులు, జీడి  
మొదలగువాటి  
వేళ్లు.

సర్పము, కుక్క  
తేలు, ఎలుకలు, కీ  
టకములు, మొదల  
గువాటిచేకరవబడు  
ట.

ములు.

కృత్రిమవిషములు.

(౩) జిల్లేడు, బొంత  
జెముడు, మొద  
లగు వాటి క్షీర  
ములు.

(౪) పాదరసము, సర్పాదిజంతువిష  
గంధకము, సీస ములు, విషమూలి  
ము, తాళకము, కలు, లోహములు,  
మణిశిల, శంకు మొదలగు వాటిని  
పాషాణము, మొ అన్నములో కలిపి  
దలగు ధాతువులు. పెట్టుట.

త్రివిధవిషములసామాన్యలక్షణములు.

స్థావరవిషము

జంగమవిషము

కృత్రిమవిషము

జ్వరము

వాపు

అలస్యము

వెక్కిళ్లు	తాపము	జడత్వము
పండ్లుపులిసియుండుట	నొప్పి	దగ్గు
గొంతుపట్టుకొనుట	గగురుపాటు	ఉబ్బసము
నోట నురుగు, వాంతి	అతిసారము	బలక్షయము
యగుట	బడలిక	రక్తస్రావము
అరోచకము	కునికెపాటు	జ్వరము
శ్వాస	నిద్ర	శరీరము నందువా
మూర్ఛ	అజీర్ణము	పు
రక్తస్రావము	నోటిలోనురుగు	నేత్రముల యందు
దప్పి	మూర్ఛ	పసుపువర్ణము

స్థావరవిషచికిత్సలు.

వత్సనాభి.

౧. విషము మ్రింగిన వెంట నేవమనముచేయి  
చిశీతోదకముచల్లవలెను.
౨. చిట్టికూరరసముపిండిచక్కెర కలిపితా  
పించవలెను.
౩. బొగ్గునుచూర్ణముచేసితాపించవలెను.

గన్నేరు.

౧. కలకండచూర్ణముచేసి అందువెరుగు కలి  
పితాపవలెను.
౨. బత్తెపాలలో జిల్లేడుపట్టచూర్ణము కలిపి  
తాపవలెను.

జీడిగింజలు (తా  
కుటచేక లిగినశో  
ఫకు )

౧. ఆవాలు, చిట్టికూర, వెన్న, సమభాగములు దంచిత శరీరమునకు లేపనముచేయవలెను.
౨. దేవదారు, ఆవాలు, తుంగముస్తలు, వీటినిచూర్ణముచేసి వెన్నకలిపి లేపనముచేయవలెను.
౩. వెన్న, ఆవుపాలు, కలకండ ఒకటిగకలిపి లేపనముచేయవలెను.
౪. దూలకొండిరసముగాని, మోదుగుపువ్వురసముగానిపట్టించవలెను.

జీడిగింజల భక్షణచేక లిగినవి కా  
రమునకు.

౧. వంకాయ విత్తులుకాని, నేలములకవిత్తులుకాని ఉదకముచే నూరి రసముతీసి ర తులములు పానముచేయవలెను
౨. పగిడిపత్తిపూలు, కలకండ, ఉదకముతోనూరి పానముచేయవలెను.

గురిగింజలు.

౧. చిట్టికూరరసములోచక్కెర కలిపితాపవలెను.
౨. తేనె, ఖర్జూరము. ద్రాక్షపండు, చింతపండు, దాడిమపండు, ఉసిరికకాయల రసము సమముగచేర్చి తాపవలెను.

నేపాళవిత్తులు. { ధనియాలు, కలకండ, చక్కగనూరికలిపితా  
పించవలెను. పెరుగు లేక మజ్జిగతాపిం  
చవలెను.

విషముష్టి విత్తులు. { ౧. నెయ్యి, తేనె, కలకండ, వీటినొకటిగ జేసి  
భక్షింపవలెను.  
౨. నేరెడుచెక్క- కషాయముగాని, మొగ్గి  
లిచెక్క కషాయముగాని తాపించవ  
లెను.

అభిని. { ౧. వ్రాకుడుసమూలముదంచిరసముతీసి తా  
పించవలెను.  
౨. ఘన, సైంధవల, వణము, పిండి, ప్రిథ్వు, మ్రం  
గకాయ } ఉష్ణోదకముతో నూరి  
తాపించవలెను.  
౩ అల్లపుస్వరసము ౨ తులములు తేనెతో  
కలిపితాపవలెను.

జముడు } మొద  
జిల్లేడు } లగు  
కలిగి } వాటి  
పాలు } తగిలిన  
{ ౧ తంగేడాకురసముపట్టించవలెను.  
౨. చింతాకునుడదకముతో నూరిపట్టించ  
వలెను, లేక తాపవలెను.



౧. గోధుమపండినిచిక్కిరికి లిపి తాపవలెను.

౨. బూడిది గుమ్మడికాయ రసము, బిల్వ  
పూల రసము మాధీఫలరసమువీ  
టిలో నేదియేని తాపించవలెను.

౩. గంధకము ౩ తు|| తమలపాకులోనుంచి  
ప్రతిదినముభక్షింపచేయవలెను.

పాదరసము

౪. తమలపాకురసము,  
గుంట గజ్జెరుర  
సము, తులసిర  
సము, మేకపా  
లు. ఒకటిగాచేర్చి దేహ  
మునకు పట్టిచుకొ  
నిస్నానము చేయవ  
లెను.

౫. చాతు పండు  
బూడిదగుమ్మడిబద్దలు  
తులసి  
సోపు  
లవంగములు  
నాగ కేసరములు  
శుద్ధచేసిన గంధకము  
ఒక్కొక్కటి ౧ తుల  
ముపాలలోకి లిపి తా  
పించవలెను.

- గంధకము { ౧. ఆవుపాలలో నెయ్యిక లిపి తాపించవలెను.  
 ౨. లవంగములు, వజ్ర ఒక అణా ఎత్తు పాల  
 లోక లిపితాపించవలెను.
- కర్పూరము { ౧. బట్టె పేడరసము, గఫలము తాపించవలెను.  
 ౨. ధనియాలు, ఖండచక్కెర నూరి తాపిం  
 చవలెను.
- మైలుతుత్తము { నిమ్మపండ్ల రసము తాపించవలెను.  
 నవాసాగరము { గాడిద వెంటిక ల రసము తాపించవలెను.
- తాళికము { ౧. దాడిమవిత్తుల రసము పానము చేయించ  
 వలెను.  
 ౨ జీలకర్ర, చక్కెర రసములు చేర్చి భక్షిం  
 పవలెను.  
 ౩. వ్రాకుడువేళ్లు { సమముగా దించి కషాయ  
 నేలవేము { ముకాచితాపించవలెను.
- మణిశిల { ౪. సర్పాక్షిరస { పానము చేయించవలెను.  
 ము, చక్కెర }  
 ౫. ఆవుపాలు, తేనెక లిపితాపించవలెను.

<p>లోహములు, స్వర్ణము, వెండి, తామ్రము, సీస ము, ఇనుము, మొ॥</p>	<p>౧. సైంధవలవ చూర్ణము ఉష్ణోదకము ణము, తెల్ల తెగడ) లోక లిపితాపించవలెను.</p>
	<p>౨. కరక్కాయ చూర్ణము, తేనె } క లిపినాకించవలెను.</p>
	<p>౩. గరికరసము } తేనె } క లిపినాకించవలెను. కలకండ</p>
	<p>౪. వస } కరక్కాయ } చూర్ణముక లిపి నాకించవ కలకండ } లెను. తేనె }</p>

<p>దీపము క ట్టెలు లేక అగ్నిపుల్లలు</p>	<p>మైలుతుత్తము ౨ గురిగింజల ఎత్తు ప్రతి</p>
	<p>౫ నిముషములకు వమనమగువరకు ని వ్వవలెను.</p>
	<p>తరువాతవి రేచనముచకివ్వవలెను.</p>

జంగమవిషచికిత్సలు.

జుతువులు.

కాటులక్షణములు.

చికిత్సలు.

	దీనికాటు ర విధములుగానుండును.		చికిత్సక్రమము.
జర్పము.	<p>తుండా హాళము—కోరలు తగులకదాని. నిజ్జొలు మాత్రము తగిలియుండునది.</p> <p>వ్యా లీ థము— ఒకటి రెండు కోరలు తగిలిరిక్తము వెడల కయుండునది.</p>		<p>పాము కరచినతోడనే మట్టిగడ్డను పండ్లచేకొట్టికి, ఉమ్మివేసి, ఆ ఉమ్మివేసినమట్టిని కరచినపానము లో లేపనముచేయవలెను. లే క చెవిలోనిగుబిలిని లేపనము చేయవలెను.</p>
	<p>వ్యాలుప్తము— రెండుకోరలు దృఢ ముగతగిలి రక్తము తో గూడియుండునది.</p>	౨.	<p>తెలు పట్టుదారమునుగాని, వెంట్రుకలనుగాని, పాము కరచినచోట్టికిపెస ర అంగుళముల ఎత్తులో కట్టవలెను.</p>

బొందూగ్రహవైద్యము.

దషకము— కోరలు గట్టిగ తగిలి

మాంసము ఛేదించ

బడి ధారగారికము

కారుచుండునది.

(దీనిలో ౧, ౨, విషరహితములుగ  
నుండును.

౩, ౪, విషమెక్కునదిగనుం  
డును.)

లక్షణములు.

సర్పము.

౧. కాటులోపోటు, దురద, వాపు, నొ

ప్పి, తాపముండంటకట్టియుండుట. మొ॥

౨. శ్వాస పరణిముగలదుషరక్త ప్రాప  
ము.

౩. ఆచోటకత్తి చేగీచి విష రక్తమును  
జైలుపరుపవలెను. లేకసలాకు  
చేకాల్పవలెను.

౪. లేకకట్టుగట్టిన వెనుకయితరులు మ  
ట్టి బూడిదెకాని, గోమయ  
ముగాని నోటినిండ్ల నుంచుకొ  
ని పాము కరచినచోటులోనొ  
కగొట్టము పెట్టిన్తోటిచే విష  
మునుపీల్చవలెను.

౫. గురిగింజ, పెద్దసర్పాక్షి వేళ్లను  
నూరి కాటునకు లేపనముచే  
యవలెను.

సర్పము.

౩. ముఖము, కండ్లు, నాలుక వీటియొక్కవర్ణభేదము.

౪. వాంతి, వెక్కిళ్లు, మూర్ఛ, దప్పిచెమట, తాపము, మెడపట్టుకొనుట, నోటిలోబురుగువచ్చుట మొదలగు లక్షణములుండుట.

లక్షణములు.

౧. కుటిచచోట అగ్నివలెదహించును.

౨. అతిశీఘ్రముగ శరీరమునకెక్కి రచినచోట మండుచుండును.

౩. కుటిచచోట నొప్పి, నలవరము, సూదులచే పొడచినట్లుగా పోలు మొదలగునవి ఉండును.

౪. విశేషోపద్రవములు.

౬. మంజిష్ఠ, కరుధూపము, తేనె, వీటిని నేతిలో కలిపి తాపించవలెను.

౭. మండి ౫౦ వరకు గల యోగములలోనే క్రియలయినను చేయవచ్చును.

౫౨ నుండి ౬౨ వరకుగల యోగములలో దేని నేని ఉపయోగించవలెను.

హిందూగ్రహవైద్యము.

జంతువులు.

కాటులక్షణములు.

చికిత్సలు.

- a శరీరము మొద్దుబొరియుండుట.  
b. బడలికి d మూర్ఛ f. చక్రము  
వలెతిరుగుట  
c చమట e నోరుఎండుట g పొర్రాడుట

కుక్కలక్షణములు.

జొలుకారుచుండుట  
గ్రుడ్డిగ, చెవుడుగ  
నుండుట, తోక, చె  
క్కిళ్లు, భుజ శిరస్సు  
లుజారియుండుట,  
తెలవంచుకొని దుః  
ఖముతోనుండుట,  
ఎప్పుడు పరుగెత్తి  
చుండుట.

కుక్క-

ఇట్టిలక్షణములు క  
ల పిచ్చికుక్క కర  
చిన దారుణమైన  
యోభకలుగును.

(1) కాటునుబాగుగాకాచబడి మిక్కి  
లివేడిగానుండు నేతితో కాల్చవలె  
ను.

(2) కాల్చబడిన కాటును ఛేదించి కొం  
త రక్తము ప్రవింప జేసి యో  
కెరిను లేపనముచేయవలెను.

(3) ౬౩ నుండి ౭౨ వరకు గల యో  
గములలో దేనినైనను ఉపయో  
గింపవచ్చును.

జంగమపీషచికిత్సలు.

కాటుబడినవానిలక్షణములు.

కాటులక్షణములు.

(౧) స్పర్శజానము లేకుండుట.

(౨) నల్లని రక్తము ప్రవిండుట.

(౩) దురద, పోటు.

(౪) వికారవర్ణము

(౫) శూల, పాకము,

పగుళ్లు, గ్రంథు

లు, మొదలగున

విడుండును.

౧. నొప్పి

౨. జ్వరము

౩. భ్రమ

౪. శరీరసంబంధము

౫. కుక్కవలెకూ

యుట మొద

లగునవి

కుక్క.



జంతువులు.

కాటులక్షణములు.

చికిత్సలు.

నలుకి.

కాటులక్షణములు.

వాపు, మండలములు, గ్రంథులు, భ్రమ, అరుచి, శూల, డార్బల్మ, వణుకు, గణుపులయందునొప్పి, గగురుపాటు, న్రావము, మూర్ఛ, మోలి.

(౧) కాటును కుక్కి-కాటును చెప్పిన ప్రకారము కాల్చవలెను.

(౨) పిదప ౭౩ మొదలు ౭౮ వరకు గల యోగములలో దేనినేని ఉపయోగించవలెను.

కీటకిములు  
సాలె పురుగు మోలి.

పోటు, నొప్పి, మంట, కరచినసలము లోగుండ్రముగా నుండువాపు, జ్వరము, దురద, అరోచకము.

(౧) విరేచనము చేయించి మట్టిమొదలగు క్షీరవృక్షములపట్టలనునూరి తేపనము చేయవలెను.

(౨) ౭౯ మొదలు ౮౦ వరకుగల యోగములలో దేనినేని ఉపయోగించవలెను.

శేనెట్గలు,  
అడవి యీగలు, తుమ్మెదలు మోలి.

యోగములు ౮౨, ౮౩, ౭౯, ఉపయోగములు.

జంగమవిషచికిత్సలు.

చైవిల్కోక్టిటక ములు, జ్ఞోర్ణి గలు ప్రవే శించుట	దురద, పోటు, నొప్పి మొదలగునవి.	(౧) చిమ్మెనగొట్టముతో యో॥ ౮౪ ప్రయోగించవలెను. (-౨) యో॥ ౮౫, ౮౬ ఉపయో గించవలెను.
---	-------------------------------	--

హిందూగ్రహప్రభవ్యము.

## అధ్యాయము. XII.

వాతరోగములు (Nervous Diseases)

కారణము:—శరీరసాత్మ్యము కానివిరుద్ధాపారసేవనచే వాతరోగములు జనించును.  
సామాన్యలక్షణములు:—బాధ, పోటు, పగులకొట్టినటులవేదన, శరీరసంకోచము, శరీరముచిక్కిపోయిఉండుట, శరీరము మెలిబడుట, కీళ్లునొచ్చుట, అంగములు వాచుట, అంగములు బిరుసైనట్లు, నిదురగలుగుట, మూర్ఛకలుగుట, నోటిలో బురుగువచ్చుట మొదలగునవి.

బలవత్త రమైనవాతభేదములు.

వాతభేదములు.	వాతలక్షణములు.	రక్షలువేయుసత్కర్మములు.
౧. అంతరాయము.	వాతముగొమ్మ నాశ్రయించి విశిరము లలాటము, కర్రములువలెవంగతీయునది.	రక్షలు వేయుసత్కర్మములు, కర్రములము, మెడవెనుక భాగము, నడివీపు, ముడివూస, తొమ్మిక్కలు.
౨. బహిరాయము.	వాతమువీపునాశ్రయించివిల్లువలెవంగతీయునది.	
౩. దండకవాతము.	శరీరమునుకట్టివలె స్తంభింపజేయునది.	
౪. అర్దితవాతము.	వాతముముఖమునాశ్రయించిన గమునోరును వంకరగజేయునది.	
౫. హనుస్రంసవాతము.	వాతము దపుడల నాశ్రయించి వానినిజూరునటులజేయునది.	వెడకువె భాగము.
౬. వ్రణాయామవాతము.	వ్రణప్రకోపము వలన శరీరమునులోనికిగాని వెలుపలికిగానివంగతీయునది.	చెక్కిశ్లములము, లేక పెద్దచెవిగూబమొదటిగుంట, లేక క్రిందిపెదవిగుంట.

వాతరోగములు.

వాత భేదములు.

వాత లక్షణములు.

2 జిహ్వస్త్రింభ వాతము.

వాతము వాగ్వాహినీ సీరలయం  
దుప్రవేశించినా లుకను దండము  
వలె స్త్రీంభింపజేయునది.

చెవికొలుకులు.

౩ కళాయఖంజ వాతము.

శరీరసంధులు వదలించి, శరీర  
మును, కాళ్ళను, వణికింపుచు,  
ఖంజరీపిట్టవలె వంగ నడచున  
టులం జేయునది

౪ గృధ్రసీ వాతము.

ఒకపాదము యొక్క సీరలనాశ్ర  
యించికదలక బంధింప జేయునది  
ఒకహస్తము యొక్క స్థూలసీర  
లయందు ప్రవేశించి, అందుండిని

మోకాలు యొక్క నాలుగుగు  
ళములపైనగాని లేక వెనుకగాని.  
చెయ్యినడిమికిలుకు ముందరగా  
లేక వెనుకగాని.

౧౦ విశ్వాచీ వాతము.

భుజములయందు వ్యాపించి హ  
స్తమును కదలక బంధింపజేయు  
నది.

హిందూగృహ శాస్త్రము.

వాతభేదములు.	వాతలక్షణములు.	రక్షలువేయుసలములు.
౧౧ ఖల్లివాతము	కాళ్లు, చేతులయందువ్యాపించి శూలనుకలుగజేయునది.	మోకాళ్లు, మో చేతులుయొక్క ముందరగాని లేక వెనుకగాని.
౧౨ అపతంత్రకవాతము ౧౩ అపతానకవాతము	వాతముఊర్ధ్వముఖంబై లోపలశిరము, వెలుపలవేదనను, తాపమును, ము, మెడ, నడివీపు, ముడిపూస, గలుగం జేయుచుశరీరమునువంఛొమ్మ, పిక్కలు. గతీయునది.	కరమూల, కరణము, కరమూలము, కరమూలము, ముడిపూస, ముడిపూస, ముడిపూస, ముడిపూస.
౧౪ పంగువాతము	వాతము రెండురొండ్ల బ్రవేశించి తొడలమధ్యమున. చిత్తోడలయందలిసూలనరంబు లకేగితొడలబంధింపజేయునది.	“
౧౫ ఖంజవాతము	వాతముఒక రొండియందుప్రవేశించిఒకతొడియందు వ్యాపించి కుంటితనము కలుగజేయునది.	“

వాతభేదములు.	వాతలక్షణములు.	రక్షలువేయసలములు.
౧౬ ఊర్ధ్వస్థవాతము	వాతముతోడలయగుదుప్రవేశించిగుడియవలెస్థిరంబింపజేయునది.	తొడలమధ్యమున.
౧౭ శిరోగ్రహవాతము	మెడ, తల, వీనినికదలకబంధింపజేయునది.	మెడతుదను.
౧౮ ఆక్షేపకవాతము	వాతముసిరలజొచ్చి ఏనుగుమిశ్రితము, కర్ణము, కర్ణమాలదగూర్చుండు వానిశరీరము కదలుభంగిశరీరమును పలుమారు కదలునటులజేయునది.	శిరము, లలాటము, కర్ణము, మెడ, నడివీపు, ముడిపూస, తొమ్మిది, పక్కలు.
౧౯ పాదదాహవాతము	నడచినఅరకాళ్ళమండునటులంజేయునది.	లక్షలువేయకూడదు.
౨౦ కంటకవాతము	నడచినముండునాటునటులనొప్పికలుగంజేయునది.	చీలమండలమునకు రెండువేళ్ల క్రిందుగ.

•	వాత భేదములు.	వాత లక్షణములు.	రక్షలు వేయు సలహాలు.
౨౦	అపబాహుక వాతము	చెయ్యినితలక్రిందుగ జేయునది.	భుజశిరస్సులకు రెండు వేళ్లక్రిందుగ.
౨౧	క్రోమ్యశీరక వాతము	మోకాలినడుమకడునొప్పినివాపును కలుగజేయునది.	మోకాలిచిప్ప తిరుగువారయందు.
౨౩	పాదహార వాతము	వాతముకఫ్రాశితమై కాళ్లయందుగిలిగింతలవలెతిమురును కలుగజేయునది.	రక్షలు వేయకూడదు.
౨౪	పక్షుభాత వాతము	వాతము అర్ధాంగమున ప్రవేశించి సంధిబంధనములవదలించి శరీరముయొక్క ఒక పార్శ్వమును చేతనారహితముగ జేయునది.	ఇరుప్రక్కలు.
౨౫	సర్వాంగ వాతము	పిరగగొట్టినటుల సర్వాంగములయందునొప్పిని కలుగంజేయునది.	రక్షలు వేయకూడదు.

## వాతహారచికిత్సలు.

(౧) మొదటవాత లక్షణములు కనుగొని నిరీతమైనసలములలోపసుపుకాల్చిగానిగాజునుకాల్చిగాని లేకయినుపసలాకులుకాల్చిగానిరక్షలువేయవలెను.

(౨) ౮౭, ౮౮ యో॥ లో చెప్పినదినుసలకషాయముగాచి వేడివేడిగ ఒత్తడమిచ్చుటవలన చమటవెడలింపవలయును.

(౩) ౯౦, ౯౨ యోగములలోజెప్పిన తైలము లేపనముచేయవలెను.

(౪) ౮౭, ౮౮, ౯౦, ౯౧, ౯౨, ౯౩, ౯౪, ౯౫, ౯౬ యోగములలోదేనిసేని పానము చేయించవలెను.

(౫) ౯౩, ౯౪, ౯౫, యో॥ ముక్కులోపిండవలెను.

(౬) ౯౬ యోగముచెవిలో పిండవలెను.

హిందూగృహవైద్యము.



ప్రసవములు, ప్రసవశ్రోపచారములు.

(Midwifery and Management of Labor)

స్త్రీప్రసవముదైవికము. ఏప్రకృతిప్రభావముచేస్త్రీగర్భముచుఁగిరించిన పిమ్మట, గర్భస్థశిశువుదినదినాభివృద్ధినిబొందుచుండునో, ఆప్రకృతిప్రభావముచేతనేగర్భమునుండిశిశువుబయలువెడలును. అయిననుప్రసవకాలమందుజరుపుశిశ్రూషలవైపరీత్యముచేశిశువుచకును, గర్భముచకును హాని సంభవించుటయేకాక మరణముకూడకలుగును. కొన్నిసమయములందువైద్యులసహాయముగాని, మంత్రసానులసహాయముగాని దొరకకుండునప్పుడుస్త్రీప్రసవముసంభవించుచు. అట్టివేళలగృహస్థులకేప్రసవవిషయికజ్ఞానములేకపోయినమానహానియు, ధనహానియగుటయేకాక, ప్రాణహానికూడకలుగవచ్చును. గృహవైద్యసంప్రదాయములనుకొంచెమెఱింగియుండిన, ధైర్యముతెచ్చుకొనిప్రసవచికిత్సలుసంపూర్ణముగనెఱింగినవారొచ్చువరకును, తత్కాలోపశమనచికిత్సలుగాని, ఉపచారములుగాని, చేసిప్రాణములకాపాడవచ్చును. కనుకప్రతిమనుజుడును, స్త్రీయును, ప్రసవచికిత్సలుతెలిసికొనియుండుటత్యావశ్యకము.

స్త్రీప్రసవించునని తెలియజేయు లక్షణములు.

౧. కుక్షీప్రదేశముజారినటులుండుట.
౨. పిరుదులముందుభాగమందుశూలకలుగుట.
౩. నడుముయందు పిరుదులయందు, వేదనకలుగుట.
౪. శరీరముఆయాసముజెందినటులుండుట.
౫. మలమూత్రములు అధికముగాపోవుట.
౬. తెలుపువిశేషముకారుచుండుట, మొదలైనవి.

స్త్రీప్రసవముమాడుభాగములు.  $\left\{ \begin{array}{l} ౧. యోనిద్వారము తెరువబడుట. \\ ౨. శిశువుబయలు వెడలుట. \\ ౩. మావిబయటపడుట. \end{array} \right.$

ప్రథమావస్థ--దీనియందుయోనిసంబంధమైనకండరములు సంకోచము జెందిముందరనుండు ద్రవపూరితమైన తిత్తినిఅణచుటచే యోనిద్వారము తెరువబడును. ఈసమయమందే నిజమైనశూలలువీపునుండి పొత్తికడుపు ప్రక్కగా క్షణక్షణము కలుగును. కొన్నివేళల అసహనమగు శూలలచే స్త్రీ కడు రోదనముచేయును.

= ద్వితీయావస్థ--శిశువును ఆవరించియుండుపొరలుండుటచే యోనిద్వారము వికాసముజెంది, అధికముగానుండిన నొప్పులు

కొంతటి పశుమింతును. ఈ సమయములోనే స్త్రీ ఊపిరిబిగియ బట్టి ముక్కును. గర్భస్థశిశువు గర్భాశయమువిడచి యొకింత బయలు వెడలిన యెడల ధృఢముగాముక్కును. శిశువుయో నిముఖమును జెందిన యెడల అతిధృఢముగాముక్కును. వెంటనే శిశువును ఆవరించిన ద్రవపూరితమైన కళపగిలి ప్రసవించును. ఒకక్షణము తరువాత వెను వెంట కఠినమైన శూలలు జనించి తల వెలుపలకివచ్చును. సాధారణముగ గర్భమునుండి వెడలివచ్చు శిశువు చేతులు ముడుచుకొని, గడ్డము ముందరికి బెట్టి, కాళ్లు వైకి కడుపువైపు పెట్టుకొనియుండును.

తృతీయావస్థ—శిశువు బయలు వెడలిన పిమ్మట మావి (Placenta) పడును. ఈ మావి ప్రసవించిన తోడనే మరల శూలలు జనించి వెంటనే పడుటకలదు. లేక ౫ నుండి ౧౦ నిమిషములలో నెప్పుడైనను పడుటకలదు.

ఈవైమూడు ఆవస్థలు యింతకాలములో పలకలుగునని చెప్పటకు వీలుపడదు. కొందరు ౫ నిమిషములలో ప్రసవించురు. కొందరు ౨, ౩, దినములలో ప్రసవించురు. అయిన ప్రథమావస్థయే అధికకాలముపట్టును.

ప్రసవసమయమందు సిద్ధపరుపవలసిన వస్తువులు.

౧. చక్కగ అలికిసున్నము పూసి  
నట్టిన్ని, తూర్పు లేక దక్షిణ ద్వారా  
రముతో కూడియుండుగది.

౨. పట్ట లేక తాళతో అల్లిన  
మంచము

౩ పరుపు

౪. దిండ్లు

౫. కంబళి

౬. దుప్పట్లు

౭. పాతచీరలు

౮. నాలుగుమూరల మైనపుగుడ్డ

౯. చాప

౧౦. ఒకకూజాలో చల్ల నీళ్లు.  
మరియొకదానిలో వేడినీళ్లు

౧౧. మలమూత్ర విసర్జనపత్రము

౧౨. తువాళ్లు

౧౩. నట్టు

౧౪. చిట్టాముదము

౧౫. కస్తూరి

౧౬ గోరోజనము

౧౭ నెయ్యి

౧౮. సైంధవలవణము

౧౯. ప్రత్తి

౨౦. కర్పూరము

౨౧. దీపము

౨౨. అగ్గివెట్టె

౨౩. సన్నకుండ

౨౪. బొగ్గులు, పొయ్యి

౨౫. అసనపిచకారీ

౨౬. కత్తెర

౨౭. చాకు

౨౮. నూలు లేక పట్టుదారము

౨౯. ఘడియారము

౩౦ నడికట్టు

౩౧. వక్కలు, ఆకులు, సున్నము, లవంగాలు మొ॥

౩౨. నవానాగరము

స్త్రీకిప్రసవ చిహ్నములగుపడిన వెంటనే—స్త్రీనిప్రసవగృహము చేర్చవలెను. మలమూత్రాదులకవసరముండిన ఆగదియందేకావింపవలెను. మలమూత్రాదులు కావించునప్పుడు ముక్కకూడదు. కానుపుచేయడములో అనుభవముగల ఒకరినికాని, యిద్దరినికాని ఆగదియందుంచవలెను. ఒరులెవ్వరినిరానివ్వకూడదు. స్త్రీకిధైర్యమునిచ్చు మాటలుకాని, కథలుకాని చెప్పుచుండవలెను. ప్రథమావస్థదీర్ఘముగనుండిన స్త్రీయిటునటు తిరుగవచ్చును. లేకున్నచిట్టిచాపమీదమైనపుబట్టపరచి దిండుకుగాని గోడకుగాని ఆనుకొని కూర్చుండజేయవలెను.

ద్వితీయావస్థ చిహ్నములగుపడిన వెంటనే—స్త్రీ యొక్క తొడలు నొకింతముడుచునటులజేసి వెల్లకిలపరుండ జేయవలెను. లేక, వెరుప్రక్కను ఎవరిమీదనైనను ఆనుకొనజేసి కాళ్లనుగోడకుమీటి కూర్చుండ జేయవచ్చును. లేకచేతులనుభూమి మీద ఆనుకొనజేసి, కాళ్లను తొడలవైపుగముడుచుకొని కూర్చుండజేయవచ్చును.

కానుపుచేయువారలు స్త్రీ గర్భమునకెదురుగా కూర్చుండి చేతులను సబ్బుతోకడుగుకొని ఆముదముపూసికొని, శిశువు వెడలుటనునిరీక్షించుచుండవలెను. ఘడియారమునుచూచుచుండవలెను. ఒకటిరెండు శూలలు జనించినంతనే శిశువును ఆవరించియుండుతిత్తిపగిలి అచ్చటనుండి నీరుస్రవించును. కొందరికీనీరు పావుశేరునుండి ౧, ౨, శేర్లవరకు స్రవించును. కొందరికిబిందెడుస్రవించుటయుకలదు. వెంటనేశిశువుతల వెలుపలికివచ్చును. దేహమంతయు అప్పుడేవచ్చుటకలదు. ఒకవేళ రాకున్న కానుపుచేయువారలు శిశువుచంకలకు వ్రేళ్లువేసి లాగివేయవచ్చును. నాభినాళముగొంతుకు చుట్టుకొనియుండిన వెంటనే వ్రేళ్లతో శిశువుతలమీదుగ తప్పించవలెను. పుట్టినతక్షణముఘడియారమును చూచి, సరియైన కాలమునుజ్ఞాపకముంచు కొనవలెను. శిశువుజనించినతోడనే ఏడ్చును అటు ౧, ౨, నిమిషములలో నేడ్వకపోయినట్లులైనదాని ముఖమునందుండుమలినమునుతీసివేసి సైంధవలవణమును నేతిలోకలిపి శిశువుయొక్క నోటిలో రుద్దుటచే కంఠమందుండు కఫము తొలగును. నేతియందు కర్పూరము నానబెట్టి చానిలోప్రతి నిదగిపి శిశువుయొక్క శిరమందుంచవలెను.

నాభినాళముఁఁదెంచువిధము.

నాభినాళమును మావిపడువరకునుఁఁదెంచకూడదు. నాభినుండి ౮ అంగుళములుచక్కగఁగట్టుకొని దానిపైనదారమును గట్టవలెను. తరువాతపదునుగా నుండుచాకుతో దారము కట్టినభాగమునకుఒక అంగుళముపై గాఁఁదెంచి, మిగిలినభాగము దేహమునుండితొలగించికుండలోవేయవలెను.

శిశువుకుండ్రుపచారములు.

శిశువుదేహమునకంతయు ఆముదముపూసి, మట్టి, రావిపట్టలు, కచూరాలు, వెలగాకు, బంగారు యీవస్థువులు వేసికాచబడిననీళ్లతోస్నానము చేయించి, వెసలపిండితోఁజిడ్డునంతయుకడుగవలెను. ప్రసవించినదిన మంతయుశిశువుపట్టినప్పుడంతయు ఒకమిల్లి ఆముదమును తాపుచుండవలెను. మరునాడు ఒకతూరి ఆముదముమరియొకతూరిదాదిపాలుగాని, నీళ్లుకలిపిన ఆవుపాలు గానిపోయు చుండవలెను. ఇటులనే పురుడు ౧౦ దినములు జరుపుచుండవలెను.

## స్తన్యదుగ్ధము.

శ్లో॥ ధమనీనాం హృదిస్థానాం వివృతత్వాదనన్తరం।

చతురాత్రాత్త్రిరాత్రాద్వాస్త్రీణాంస్తన్యం

ప్రవర్తతే॥ శు॥ శా॥ ౧౦ అ॥

ప్రసవించినస్త్రీయొక్క ధమనీ ముఖములు వికసించి కి, ర, ఓ నములకు పిదపస్తన్యములయందు పాలునుకలుగజేయును. కావునతల్లికిపాలుపడువరకును దాసియొక్కపాలుగాని లేకశుద్ధమైన ఆవుపాలలోఉష్ణోదకములర్ధభాగముకలిపిగాని ఒకమిల్లెడు ఏడ్చినపుడెల్లను యిచ్చుచుండవలెను. పురిటింటిలో నున్నప్పుడు ఒక తూరికాచిన చిట్టాముదమును వేరొత్తూరిపాలనుయిచ్చుచు తలకు, దేహమునకు, ఆముదమురాచుచుండవలెను.

## సూతికోపచారములు.

శిశువైపచారములీవిధముగ జరుగుచుండగ స్త్రీకిప్రసవించినతోడనే క్రిందికడుపు రెండు ప్రక్కలలో చేతులువేసిమెల్లమెల్లగకదలించవలెను. ఇటుకదలించుటచే మావిశీర్షము గిపడిపోవును. నూవి ౧౫ నిమిషములలోపడక యుండినయో॥ ౧౦౧ నుండి ౧౦౫ లో నేదియేనిచేయవలెను. మావిపడినవెంటనే మైసపుగుడ్డమొదలగు మలినము తగిలినవస్తువులను తీసివేసి స్థలమును శుభ్రపరుచవలెను.



మావినిపై నాభిభాగమువేసినకుండలోవేసిదూరముగాభూమిలోపూడ్చివేయవలెను. వెంటనే ర అంగుళముల వెడల్పును, ౯ మూరలపొడవునుకలనవారును గాని, బట్టను గాని, నాభిక్రిందుభాగమునుండికడుపువరకుఘట్టిగాబిగియకట్టవలెను. యోనిభాగమున శుభ్రమైన బట్టలుంచిచీరకట్టిమంచముపై పరుండజేయవలెను. చెవులలో వెల్లులి పాయను చితికిపెట్టి తలకుదశమైన బట్టనుకట్టవలెను. తరువాత కస్తూరివేసిన తాంబూలమును పుక్కిటయుంచి కంబళులు, శాలువలు, కప్పి సుఖముగ పరుండజేయవలెను. ఆగదియందువేపచెక్కల ధూపమునుసాంబ్రాణిధూపమునుఉదయము, సాయంకాలము వేయుచుండవలెను.

ప్రసవదినమందు ఆహారము నివ్వకూడదు. మరునాడు మిరియాలచారు, అన్నము, మాత్రము నివ్వవలెను. ఉష్ణోదకమేత్రాగుచుండవలెను. మలమూత్రాదులాగదియందే కావింపవలెను. ప్రతిదినమునుయోనియందుంచిన గుడ్డలనుపార్వైచి వేరువస్త్రములను ధరించుచుండవలెను. స్త్రీప్రసవించిన పది దినములకు పిదప స్నానముచేయించి నామకరణాదులు సలుపవలెను. దేహరోగ్యతకు యో॥ ౧౦౮ కాని ౧౦౯ కానిసేవించవచ్చును.

## కష్టప్రసవములు.

పైనవివరించినక్రమములన్నియు సుఖ ప్రసవమందు మాత్రముజరుపదగినవి. పీడలేవియేని కలుగునెడ ప్రసవకాలద్వితీయావస్థయందే కలుగును. స్త్రీకి ప్రసవవేదనలగు పడిన 3, ౪, ఘంటలలో ప్రసవించకయుండిన యో॥ ౧౧౦ మొదలు ౧౧౩ లోగల క్రియలనేదియేనిచేయవలెను.

ప్రసవించు స్త్రీలకు మూఢగర్భమనియు, యోనిసంవరణమనియు, మక్కల్లకమనియు, మూడుప్రాణాపాయ దుస్థితులుకలుగును.

యోనిద్వారము శిశువు యొక్క హస్తపాదముల చేతగాని, భుజశిరస్సుచేతగాని అడ్డగింపబడిన మూఢగర్భమనబడును.

యోనిద్వారము సంకోచింపబడి, శిశువువచ్చు సమయములో తెరువబడకయుండిన, యోనిసంవరణమనబడును.

ప్రసవించిన వెంటనే, స్త్రీలకు గర్భమునుండి మలినరక్తముచక్కగా వెడలకపోయిన, నాభికి క్రిందుగా గాని, యిరుప్రక్కలయందుగాని మాత్రకోశమందుగాని, గ్రంథులుజనించును. దీనికి మక్కల్లకమని పేరు.

సూతికారోగము—ఈవ్యాధియందీలక్షణములుండును.

దేహముచల్లగానుండుట, జ్వరము, శరీరమువణకుట, ద  
ప్పి, దేహముమొద్దుబారియుండుట, వాపు, గర్భమందుశూల,  
దగ్గు, అతిసారము, దిగ్భ్రమము, చెమట విశేషముగా వెడలు  
ట, అన్నదేవుషము మొదలైనవి. ఈవైనాల్లును కేవలవాత  
ప్రకోపముచేత నేకలుగును.

చికిత్సలు:—

మూఢగర్భము, యోనిసంవరణము, యీరెండును, శస్త్ర  
చికిత్సయందతి కుశలులైనవైద్యులచేత నేచికిత్సింపవలయును.

మక్కల్లకమందు, యో॥ ౧౧౪, ౧౧౫, ౧౧౬ యివ్వ వ  
చ్చును.

సూతికారోగమందు యో॥ ౧౦౬, ౧౦౭, ౧౦౮, ౧౦౯,  
యివ్వవలెను.

౭౨ — 34 హిందూగృహవైద్యము.

ఇతిశ్రీమద్గురువరకరుణాకటాక్ష వీక్షణాసాదితార్ష వైద్యవి  
ద్యానవద్య, శ్రీమద్ధోస్సూరుశుభ్రవేటివంశపయః పారావార  
రాకాసుధాకర, శేషగిరిరాయపుత్రరత్న, కవిరత్న, భిషగాచా  
ర్యేత్యాది బిరుదావళీ విరాజమాన, విబుధజన విధేయ,  
హోసూరుసుబ్బరాయప్రణేతంబైన, హిందూగృహవైద్యమును

గ్రంథము,

సమాప్తము.

శ్రీసద్గురుచరణారవిందార్పణమస్తు.



## చికిత్సా యోగములు (Recipes)

ప్రణ చికిత్సలు.

౧. మఱ్ఱి  
మేడి  
రావి  
జువ్వి

వీటిపట్టలను చక్కగనూరి గంధముతీసి ఆవు నేతినిచేర్చి పట్టువేయవలెను.  
ప్రణశోఫహార ద్రవ్యములు (వాపుగలప్రణము ల పండించునవి.)

౨. గుగ్గిలము  
అగిసిఆకు  
హరిదళము  
పావురపిట్ట  
మలము  
సోడాపుడి

నీటితోనూరి పట్టువేయవలెను.  
శోఫవిదారణద్రవ్యములు ( పండినవావును పగులకొట్టునవి )

౩. సెనగలు  
గోధుమలు  
బాల్గిబియ్యం  
ఉద్దులు  
పెసలు

వీటినినూరి ముద్దచేసి ప్రణమునకు బంధించవలెను.  
ఇవిప్రణపీడన ద్రవ్యములనబడును.

౪. రాశాది లేపనము.

గుగ్గిలము, మైనము  
జెల్లము, నెయ్యి

వీటినికాచి పగిలినప్రణములకు లేపనముచేయవలెను.

౫. పటోలాది కషాయము.

చేతిపొల్లాకు      | వీటికషాయము వ్రణములు కడుగుటయందు ప  
వేపాకు              | యోగించును.

౬. పెన్నేరుగడ్డ  
తిప్పతీగె      | వీటికల్కముగాని, పొడులనుగాని లేపనము  
లొద్దుగుచెక్క      | చేయవలెను.  
ఆతిమధురము      | వ్రణరోపణద్రవ్యములు [పగిలిన వ్రణముల  
మంజిష              | నుమాన్పనవి.]  
ఆరెపూలు

౭. తిలకల్క లేపనము.

నువ్వులకల్కము  
వేపాకుకల్కము      | కలిపి లేపనము చేయవలెను.  
తేనె  
ఆవునెయ్యి      |  
హస్తీదంత లేపనము.

౮. ఎనుగదంతము ఉదకములోనూరి పట్టువేసిన వ్రణములు  
పండి పగులును.

౯. ఆకుజెముడుపట్టను పాలతోనూరి లేపనముచేసిన పగిలిన  
వ్రణముమానును.

౧౦. తెల్ల వెంపలిచూర్ణము      | కలిపి లేపనముచేసిన వ్రణము  
తేనె                              | మానును.

౧౧. కప్పచిప్పసున్నము  
ఆ రెవువ్వు  
లోడ్డుగ } చూర్ణము లేపనము చేయవలెను.

౧-౨. వెలులిపాయనునూరి లేపనముచేసిన క్రిములునశించును.

౧౩. లాక్షాదిలేపనము.

లక్క  
మణిశిల  
మంజిష్ఠ  
హరిదళము  
పసపు  
మ్రానిపసపు  
ఆవునెయ్యి  
తేనె } చక్కగనూరి నెయ్యి, తేనె, కలిపి లేపన  
ము చేయవలెను.

౧౪. రసము  $\frac{1}{2}$  తు||  
గంధకము  $\frac{1}{2}$  ,,  
మురదారుసింగు 1తు||  
గుగ్గిలము 2 ,,  
మెలుతుత్తము  $\frac{1}{4}$  ,,  
నెయ్యి 4 ,, } కాటుకవలెనూరి నెయ్యికలిపి ప  
త్తినితడిపివ్రణమువైనుంచి కట్టుక  
ట్టవలెను.

౧౫. తేల్లపట్టువస్త్రము  
యొక్కమసి, తేనె  
నెయ్యి

వీటినికలిపి లేపనముచేయవలెను.

౧౬. స్తంభనక్రియ.

రక్తచందనము, మినుములు  
అతిమధురము, కావిరాయి  
చిల్లపెంకు, అంజనము (కా  
టుక) పట్టువస్త్రములమసి  
క్షీరవృక్షములయొక్కపట్ట  
లు, చిగుళ్లు.

వీటితోదొరకినవాటిని రక్త  
ముకారుచుండు వ్రణస్థానము  
లోమూయవలెను.

అగ్నిదగ్ధచికిత్సలు.

౧౭. కరక్కాయ, బురద  
జీలకఱ్ఱ, అతిమధురము  
మైనము, గుగ్గిలము

వీటినినూరి లేపనముచేయవలెను

౧౮. సుధాది లేపనము.

పాతెసున్నము  
పెరుగుమీది తేట

నూరిలేపనము చేయవలెను.

౧౯. దగ్ధయవ చూర్ణము.

బ్లారిబియ్యమునుకాల్చిన  
మసి, నువ్వులనూనె

కలిపి లేపనముచేయవలెను.



౨౦. పటోలాద్దితైలము.

చేతిపొళ్లకల్కము } కలిపి లేపనము చేయవలెను.  
తెల్లవనూనె

౨౧. మధూచ్ఛిషాద్దితైలము.

మైనము, అతిమధురము  
లొద్దుగ, గుగ్గిలము } వీటికల్కములో నెయ్యిగలిపి చిక్క  
గరిక, చందనము, మం } గ లేపనము చేయవలెను.  
జిష్ఠ

౨౨. రక్తస్రావ చికిత్సలు.

లేతదంటురసము, ఫలము. } గాయములయందు రక్తముకారు  
చున్నదానికీరసము పూయవలెను.

౨౩. పుష్పకాసీస } గాయమునకు నీరసముపట్టించిన రక్త  
రసము } స్రావము నిలుచును.

౨౪. గరికె ... డిటో ...

౨౫. మోదుగపట్ట ర ఫలములు } కషాయముకాచి తాపిం  
నీళ్లు ౧౬ ,, } చవలెను.  
సక్కెర ౧ ,,

౨౬. అడ్డసరపు చెక్కలేక } కషాయముకాచి తాపించవలె  
వేళ్లు ౨ ఫలములు } ను.  
నీళ్లు ౧౬ ,,  
సక్కెర ౧ ,,

౨౭. గుఱ్ఱపు లద్ది రసము-౨ ఫలములు తాపించవలెను.

౨౮. చెఱకుతునకలు  
తేనె  
ద్రాక్ష  
తామరపువ్వులక  
ల్కము.

చెఱకుతునకలు కొత్త కుండలో నాన  
బెట్టి నీళ్లుపోసి రాత్రి బయలులోనుం  
చి కాచి మిగిలిన సరకులువేసి పాన  
ము చేయించవలెను.

౨౯. తెల్లతెగడ ౧ ఫలము  
త్రిఫలములు ౧ ,,  
నల్ల తెగడ ౧ ,,  
పిప్పిళ్లు —  $\frac{1}{4}$  ,,  
పంచదార-౧ ,,  
నీళ్లు — ౧౬ ,,

కషాయము కాచి తాపించిన  
భేది అగును. (౪ ఫలములక  
షాయమగువరకు కాచవలె  
ను. మోతాదు ౩ ఫలములు.)

౩౦ చందనము  
తామరపువ్వు  
వట్టివేరు  
వేయించిన మట్టిగడ్డ

ఒక్కొక్కటి ౧ ఫలము ప్రకారము ఉ  
దకములోవేసి కలియబెట్టి దాని తేట  
లో శర్కర, తేనె కలిపి తాపించవ  
లెను,

౩౧ మంగపండ్ల చూర్ణము ౧ ఫలము  
సక్కెర  $\frac{1}{2}$  ,,  
తేనె  $\frac{1}{2}$  ,,

కలిపి తాపించినవమన  
మగును.

32. బూరుగబంక ౧ తులము  
 మఱియూడల చిగుళ్లు ౧ ,,  
 వట్టివేరు ౨ ,,  
 నల్లకలువగడ్డ ౧ ,,  
 పాలు ౧౬ ,,

} కాచితాపించవలెను.

33. అడ్డసరపాకు చూర్ణము ౨ తు||  
 నీళ్లు ౧౬ ,,  
 అడ్డసరపువ్వులకల్కము ౧ ,,

} కషాయము కాచితాపవలెను

34. పావురపిట్ట మలము  $\frac{1}{4}$  తు||  
 తేనె  $\frac{1}{4}$  ,,

} కలిపి నాకించవలెను.

35. నల్లకలువతూండ్లతొరము  $\frac{1}{4}$  తు||  
 తేనె  $\frac{1}{4}$  ,,  
 నెయ్యి  $\frac{1}{4}$  ,,

} కలిపి నాకించవలెను.

36. పల్లెరుకాయలు ౧ ఫ||  
 పిల్లిపీచర ౧ ,,  
 ఆవుపాలు ౪ ,,

} కాచితాపించవలెను.

37. పిల్ల వెసర వేళ్లు ౧ ఫలము  
 కారుమినుములవేళ్లు ౧ ,,  
 ఆవుపాలు ౪ ,,

} కాచితాపించవలెను.

38. దానిమ్మపువ్వులరసము ౧ తు|| ముక్కులో పిండ్లవలెను..

౩౯. నెయ్యి                      ౧ తు||    } రెండునున్నగ నూరి క లిపిశిరము  
ఉసిరిక వరుగు            ౧    ,,    } నకు లేపనము చేయవలెను.

సర్పదష్ట చికిత్సలు.

౪౦. గ్రంథి తగిరము    ౨    ఫలములు  
చెంగల్వకోష్ఠ            ౨    ,,    } ఒకటిగ జేర్చి పానము  
ఆవు నెయ్యి              ౪    ,,    } చేయించవలెను.  
తేనె                        ౪    ,,    }

౪౧. తెల్లజల్లేడువేరు  $\frac{1}{2}$  తు||  
కొడిసెపాల                ,,    ,,    }  
చేతిబీర                    ,,    ,,    } చూర్ణము మేకపంచితములో  
ఇంగువ(అరగురిగింజ)    } క లిపి తాపించవలెను.  
వన                          $\frac{1}{4}$     ,,    }  
త్రికటుకములు             $\frac{1}{2}$     ,,    }

౪౨. పుత్రజీవి రసము ౧ ఫలము తాపించవలెను.

౪౩. నేలతాటిగడ్డ రసము ౧ ఫలము } క లిపి తాపవలెను.  
వెలిగారము ౮ గురిగింజలు            }

౪౪. నేలగుమ్మడువేరు గంధమును భక్షింపజేయవలెను.

౪౫. భూతాంకుశవేరు గంధములో మూడునూనెబొట్లు క లిపి  
భక్షింపజేయవలెను.

౪౬. చిట్టివేళ్ల రసముగాని, గాడిదగడపాకు రసముగాని, ఆ  
కాశగిరుడిగడ్డ రసముగాని పానముచేయించవలెను.

౪౭ ఉత్తరేణి విత్తనముల కషాయముగాని, ఈశ్వరవేరు కషాయముగాని పానముజేయవలెను.

౪౮. కస్తూరిబెండచెట్టును చూర్ణించి సారాయిలో కలిపి పానము చేయించవలెను.

౪౯. ఆవుపాలలో పచ్చిపనపు కషాయముగాచి తాపించవలెను.

౫౦. ఇంగువ ౨ భాగములు } జిల్లేడుపాలలోరాచి గాయమున  
వెలిగారము ౧ ,, } కు లేపనముచేయవలెను.

౫౧. గుండుమల్లవేరు } గంధముతీసి గాయమునకు లేపన  
పజ } ము చేయవలెను.

వృశ్చికదష్ట చికిత్సలు.

౫౨. జీలకర్ర } కాగుచున్న నేతిలోవేసి ఒత్తడ మి  
సైంధవలవణము } వ్వవలెను.

౫౩. తులసిపువ్వులు } వీటిని కల్కముచేసి కాగుచున్న నే  
మాధీఫలరసము } తిలోనూరి లేపనముచేయవలెను.  
గోమూత్రము

౫౪. పావురపిట్ట మలము } వీటిని మాధీఫలరసముతో నూరి  
కరక్కాయలు } లేపనము చేయవలెను.  
గ్రంధితగరము  
శొంఠి

౫౫. పాచి, ఒంటెపల్లు, లేక సైంధవలవణముగాని చాది లేపనము చేయవలెను.

౫౬. ఇంగువ, హరిదళము, వీటిని చాదిలేపనముచేయవలెను.

౫౭. ఇంగువ, జిల్లేడిపాలు, నూరి లేపనము చేయవలెను.

౫౮. వెలమసంధివేరు గంధముతీసి లేపనముచేయవలెను.

౫౯. గుంటగల్జేరు ఆకులనుపిండి ఆరసమును గాయమునకుచుట్టును లేపనముచేసి ఆపిప్పిని కట్టవలెను.

౬౦. తగరిశెచెట్టు ఆకులరసము లేపనముచేయవలెను.

౬౧. చింతగింజలోనిపప్పును గంధముతీసి కాటుకు లేపనము చేయవలెను.

౬౨. వెంపలిరసము	}	వీటి నేకముచేసి పానముచేయవలెను.
చిట్టికూరరసము		
కలకండ		

కుక్కకాటు చికిత్సలు.

౬౩. దిరిశెనవిత్తులు	}	వీటిని ఉదకములోనూరి తేనెకలిపి లేపనముచేయవలెను.
పసుపు		
గంధితగరము		
కుంకుమపువ్వు		
తిప్పతీగె		

౬౪. ఊడుగవేళ్ల కషాయము ౩ ఫ|| } మిశ్రముచేసి పానము  
ఆవునెయ్యి ౧ ,, } చేయవలెను.

౬౫. వేయించిన నువ్వులచూర్ణము } సమముగ మిశ్రముచేసి  
తెల్లజిలేడుపాలు } పానముచేయవలెను  
పాతబెల్లము

౬౬. పాతాళగరుడగడ్డ చూర్ణము ౧ ఫలము పొలలోకలిపి  
తాపించవలెను.

౬౭. ఉత్తరేణివిత్తులు  $\frac{1}{4}$  తు|| తేనెలోకలిపి భక్షించవలెను.

౬౮. వేసవిత్తులు  
కొడిశవిత్తులు  
చందనము  
తామరగడ్డలు } పాలుతోనూరి తాగవలెను.

౬౯. నెయ్యి  
కలబందరసము } ఒకటిగచేర్చి కాచి సైంధవలవణము  
కలిపిపానము చేయించిన భేదియగు  
ను.

౭౦. నల్లఉమ్మెత్త విత్తులచూర్ణము } తేనెలోకలిపి కాటుకు లేపన  
తెల్లగజ్జలీరువేరు ,, } ము చేయవలెను.

౭౧. కరచినస్థలములో కోడిమలము లేపనము చేయవలెను.

౭౨. కాకరాకు రసమును బూసికొని స్నానముచేయవలెను.

ఎలుకకాటు చికిత్సలు.

23. కరుధూపము  
మంజిష్ఠ  
పసపు  
సైంధవఃచణము

} సమభాగములునూరి లేపనము చేయవలెను.

24. ఊడుగువేళ్లను గొట్టెమూత్రముతోనూరి లేపనము చేయవలెను.

25. వెలగపండు రసము ౧ ఫ||  
ఆవుపేడ ,, ౧ ,,  
తేనె  $\frac{1}{2}$  ,,

} కలిపిపానముచేయించవలెను.

26. తెల్లవెంపలివిత్తులు ౧ తు||  
ఆవుమజ్జిగ ౧ ఫ||

} కలిపిపానముచేయించవలెను.

27. చింతగింజలచూర్ణము  $\frac{1}{2}$  తు||  
కరుధూపము  $\frac{1}{16}$  ,

} పాత నేతిలోకలిపి నాకించవలెను

28. సొంతి, పిప్పిలి  
మిరియాలు  
ఆవుపేడరసము

} చక్కగానూరి కంటికంజనమువేయవలెను.

కీటకదప్త చికిత్సలు.

29. మనుజుని వెంట్రుకలు  
ఎఱ్ఱావాలు  
పాతబెల్లము

} వీటినిచేర్చి ధూపమువేయవలెను.



౮౦. ముత్తైములనుచాది లేపనముచేయవలెను.

౮౧ చిట్టికూరరసము ౧ ఫ||

తెగడచూర్ణము ,, ,,

ఆవునెయ్యి ,, ,,

కలిపిపానముచేయించవలెను.

౮౨. బట్టెవెన్న

వెలిగారము

వీటినిసమముగాకలిపి లేపనముచేయవలెను.

౮౩. వస, యింగువ

వాయువిడంగములు

సైంధవలవణము

ఏనుగ పిప్పిళ్లు

చిరుబొద్ది, అతివిష

శొంఠి, పిప్పిలి,

మిరియాలు

సమభాగములునూరి ౧ ఫలము ఉదకముతో పానముచేయవలెను.

౮౪. ఉష్ణనీళ్లనుకలిపి చెవిలోవేసి వంచవలెను.

౮౫. గోమూత్రము

మంచినూనె

ఒకటిగచ్చేర్చికాచి ఉష్ణముగా చెవిలోవేయవలెను.

౮౬. సొరవిత్తులనునూనెలోనూరి చెవిలోవేయవలెను.

వాత హరచికిత్సలు.

సహచరాది కషాయము.

౮౭. పచ్చములుగోరింటవేరు

దేవదారు, శొంఠి

సమభాగములు ఉదకములో వైచికాచి ౨, ౩ ఫలములు పానముచేయించవలెను.

షట్పరణ యోగము.

౧౨. ప్రానిపసపు కొడిశైవిత్తులు కటుకరోహిణి అతివిష చిత్రమూలము చిరుబొద్ది	}	చూర్ణముచేసి గోమూత్రములోకలిపి పానముచేయించవలెను.
--	---	---

సౌవర్చలాది ఘృతము.

౧౩. సౌవర్చలవణము కరక్కాయలు శొంఠి, పిప్పిలి మిరియాలు	}	సమభాగములు చూర్ణముచేసి ఆ వ్రనేతిలోకలిపి భక్షింపజేయవలెను.
---	---	--

౧౪. చవ్యము కరక్కాయలు చిత్రమూలము దేవదారు	}	సమభాగములునూరి కల్కముచేసి తేనెలోకలిపి నాకించవలెను.
--	---	--

మాష తైలము.

౧౫. మినుములు ౨ ఫ   నీళ్లు ౬౪ ,,	}	ఈ రెండును ౧౬ ఫలములు మి గులునటుల కషాయముకాచియీ క్రిందిదినసులువేసి నీళ్లయిగురువ రకు కాచవలెను
------------------------------------	---	--

పాలకూరసమూలము	౧ ఫ	} వీటిచూర్ణముపై కషాయములో వేసి చిక్కగాకాచి శరీరమునకు పట్టించి మర్దనచేయవలెను.
పిన్నసదాపవిత్రులు	౧ ,,	
శొంఠి, పిప్పిలి, మిరియాలు	,, ,,	
దుంపరాన్నము	,, ,,	
అతిమధురము	,, ,,	
సైంధవలవణము	,, ,,	
దూలగొండివిత్తులు	,, ,,	
పాలు	౩౨ ,,	
నూనె	౮ ,,	

కార్పాస తైలము.

౧. ప్రత్తివిత్తులు	౪ ఫ	} తైలసాకముగకాచి శరీరమునకు లేపనము చేయవలెను.
ఉలవలు	౪ ,,	
ఉదకము	౩౨ ,,	
నూనె	౪ ,,	
పాలు	౧౬ ,,	
సైంధవలవణము	౧ ,,	
చిత్రమూలము	౧ ,,	

నస్యము.

౩. గుంటగలగరఆకు	}	సమభాగములునూరి కల్కముచేసి
ఆముదపుకొనలు		అందుమిరియపు చూర్ణము, నూనె
వావిలిఆకు ,,		కలిపి ముక్కులోపిండవలెను,
పొన్నగంటియాకు		
జిత్తేడుకొనలు		

౯౮. ఇప్పిండి  
సక్కెర } చనుబాలలోనూరి ముక్కులోపిండవలెను.

౯౯. కుంకుమపువ్వు, నెయ్యి, కలిపి ముక్కులో పిండవలెను.

౧౦౦. నల్లవావిలాకు  
చింతాకు  
నువ్వులనూనె  
ఆముదము  
కలుబందగుజ్జ  
నేలములక సమూలము } వీటికలము చెవిలోపిండవలెను.

౧౦౧. ఎఱ్ఱలొద్దుగుపొడి } పాలలోకాచిపానముచేయించవలెను  
నెయ్యి

౧౦౨ సంబరేణు, ఆముదము, కాచిపానము చేయించవలెను.

౧౦౩. ఆవుపాలు, ,, ,, ,,

౧౦౪. నీలాకురసము  $\frac{1}{2}$  ఫ||  
మేకపాలు ౩ ,,  
బుడ్డకాచాకు  
రసము ౧ ,,  
ఆముదము ౨,, } కాచిపానము చేయవలెను.

ప్రసూతి చికిత్సలు.

౧౦౧. ప్రేళ్లకు వెంట్రుకలుచుట్టుకొని స్త్రీయొక్క గొంతున  
తుడువవలెను.

౧౦౨. బొంతజెముడుపాలను స్త్రీశిరస్సునందు లేపనముచేయ  
వలెను.

౧౦౩. చేదుసార, ఆవాలు, పాముకూసము, వేపనూనెలో కలి  
పి యోనికి ధూపము వేయవలెను.

౧౦౪. చెన్నచెర్లగడ్డ (విషలాంగలీ) కలమును అరకాళ్లు, అ  
రచేతులకు బూయవలెను.

౧౦౫. ప్రేళ్లలోని గోళ్లుతీసి, చక్కగకడుగుకొని ఆముదముప  
ట్టించి హస్తమునుయోనియందు ప్రవేశముచేయుటచే  
లోపలనుండు మావిని వెలిపరుచవలెను.

౧౦౬.	తిప్పతీగె	౧ తు॥	} కషాయముకాచి మూడుపూట లివ్వవలెను.
	శొంఠి	,, ,,	
	కారుమునగవేరు	,,	
	నల్లఉప్పి చెక్క	,,	
	పిప్పిళ్లు, మోడి $\frac{1}{2}$	,,	
	చిత్రమూలము	౧ ,,	
	నల్లజిలకర్ర	,, ,,	
	నీళ్లు	౬౪ ,,	

## దేవదార్వాది కషాయము.

౧౦౨. దేవదారు చెక్క	౧ తు	} కషాయముకాచి మూడుపూటలివ్వవలెను
కటుకరోహిణి	” ”	
వన	” ”	
పిప్పిళ్లు, శొంఠి	” ”	
నేలవేము	౨ ”	
తుంగగడ్డలు	౧ ”	
కరక్కాయలు	” ”	
పర్పాటకము	” ”	
పల్లెరుకాయలు	” ”	
అడ్డసరపువేరు	” ”	
తిప్పతీగె	” ”	
నల్లజిలకర్ర, ఓమము	” ”	
నీళ్లు	౯౬ ”	

## సాభాగ్యశొంఠి.

౧౦౩. ఆవునేతిలో గోళించిన శొంఠిచూర్ణము	శేరు	} వేపొప్పాకముగ వండిపూ   శ్శతు.-౧తు వరకు ౨పూటలు పుచ్చుకొనవలెను.
ఆవుపాలు	౫ ”	
చక్కెర	” ”	
వాయువిశంగాలు, ధనియాలు, సోపు,		
శొంఠి, పిప్పిలి, మిరియాలు, నాగకేసరములు, తుంగగడ్డలు, దినుసుకు	౧ తు	

౧౦౯. తాళీసపత్రి	కరక్కాయలు	కురసానివైమం
శౌంధి	నెల్లికాయలు	అతిమధురము
సన్నపిప్పిళ్లు	తాంక్షకాయలు	జాజికాయ
నాగకేసరాలు	అక్కలకర్ర	జాపత్రి
పలకులు	ధనియాలు	లవంగాలు
చలువమిరియాలు	జిలకర్ర	సోపు
లవంగపట్ట	ఓమం	చంగల్వకోష్ఠు

ఈవైవస్థువుల చూర్ణములు దినుసుకు ౧ తులము ప్రకారము  
తీసుకొని,

చక్కెర ౫ శేర్లు } చక్కెరపాకుపెట్టి దీనిలోవైచూర్ణ  
ఆవుపాలు ౫ ,, } మువేసి ద్రవముయిగురువరకునువం  
ఆవునెయ్యి ౫ ,, } డిన లేహ్యమకాను. మోతాదు ౧-  
౧ తు||వరకు. దినమునకు ౨ పూట  
లు పుచ్చుకొనవలెను.

౧౧౦ పాముకూసము } నిష్పలోవేసి పొగపెట్టవలెను.  
మరువము

౧౧౧. పిప్పిళ్లు } నీళ్లతోనూరి భగమునకు లేపనము చేయవ  
వస } లెను.

౧౧౨.

౧౬	౬	౮
౨	౧౦	౧౮
౧౨	౧౪	౪

ఈయంత్రమును భుజపత్రిమీదకాని  
రాగి రేకుమీదకానివాసి సాంబ్రాణి  
పొగవేసి చేతకట్టవలెను.

సుఖప్రసవ మంత్రము.

౧౧౩. శ్లో॥ ముక్తాయా సావిముక్తాశ్చ ముక్తాసుః ర్యేణ రశ్మ  
యః॥ ముక్తస్సర్వ భయాద్గర్భః దేహిమాచిరమా  
చిరా॥

ఈమంత్రమును ౭ మార్లుచ్చరించుచు స్త్రీసుఖముగా  
ప్రసవించవలెనని ధ్యానముచేసి ఉదకమునుఅభి మం  
త్రించి పానము జేయించవలెను.

౧౧౪. యవక్షౌరమును ఉష్ణోదకములోకలిపి యివ్వవలెను.

౧౧౫ శొంఠి, పిప్పిలి, మిరియాలు      ఇవిసమానముచూర్ణించి  
నాగకేసరములు, వజ్ర      బెల్లపుపాకులోకలిపి పూ  
దాల్చినిచెక్క, ఏలకులు      టకు ½తు॥-౧తు॥వరకుది  
ధనియాలు      నమునకు౩సార్లు వ్వవలెను.

ఔషధములుచేయు పద్ధతులు.

కషాయము.

౧ ఫలము (౩ తులముల) ఔషధసామానులుండిన ౧౬ ఫ  
లములునీళ్లుపోసి అందులో ఎనిమిదవభాగము యిగు



రునటులకాచిన కషాయమగును. దీనిమోతాదు పూటకు ౧ ఫలము. ఈకషాయమును పానసేకములయందుపయోగించదగును.

ఘృతము.

జౌషధములు చిక్కగ కషాయముకాచి అందులోనెయ్యివేసి నీళ్లభాగమిగురువరకు కాచవలెను.

పూటకు  $\frac{1}{2}$  తులము ప్రకారమివ్వవలెను.

తైలము.

జౌషధద్రవ్యములు, ద్రవపదార్థములు, నూనెలోవేసి ద్రవభాగమిగురువరకు కాచవలెను.

నస్యము.

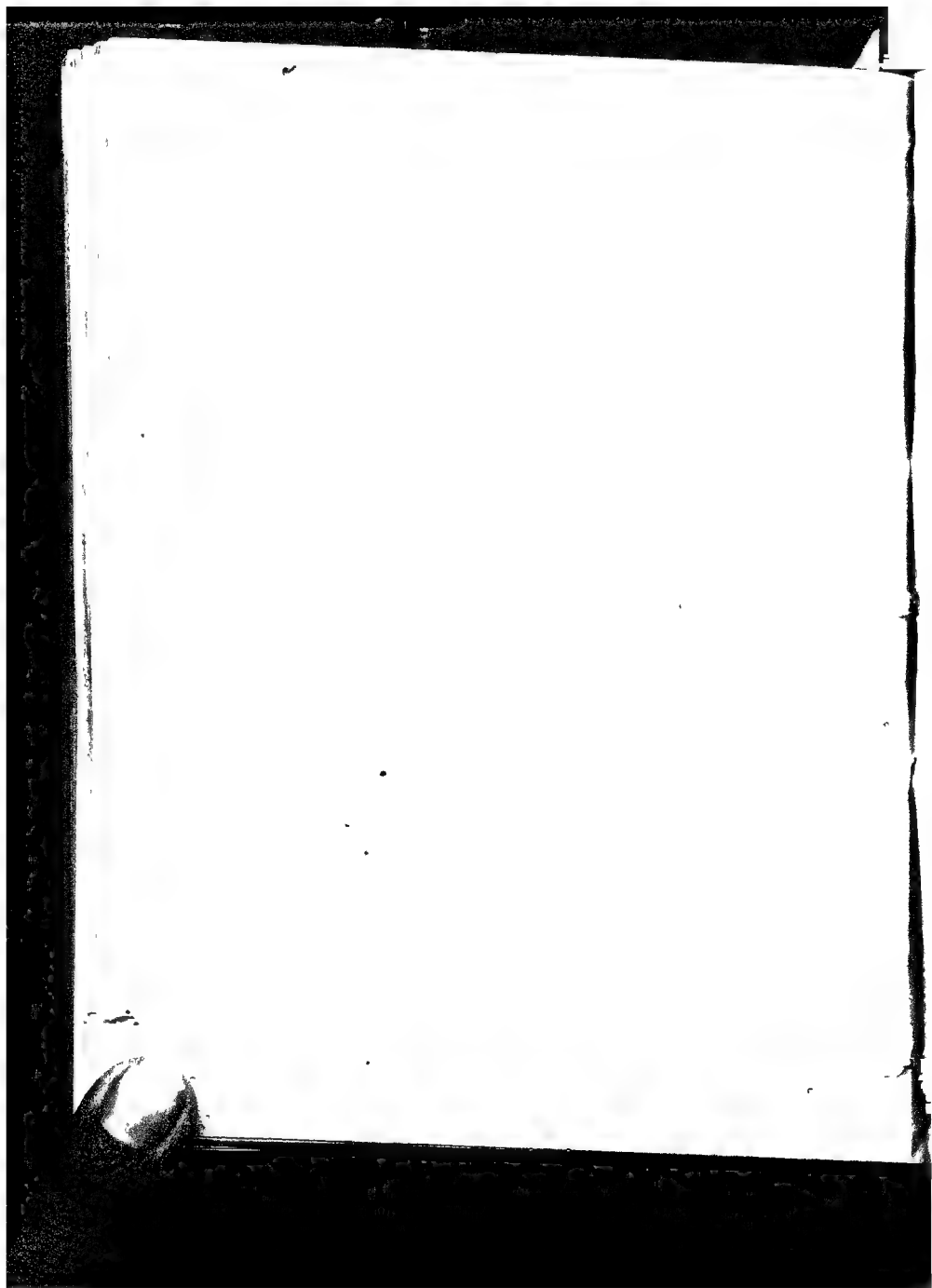
జౌషధములనీటితోదంచి పిండుకొని ౧ ఫలముమోతాదు ముక్కులో పిండవలెను.

ఇతిశ్రీమద్గురువరకరుణాకటాక్ష వీక్షణాసాదితార్ష వైద్యవిద్యానవద్య, శ్రీమద్ధోస్సూరుశుభ్రవేటివంశపయః పారావారరాకాసుధాకర, శేషగిరిరాయపుత్రరత్న, కవిరత్న, భిషగాచార్యేత్యాది బిరుదావలీ విరాజమాన, విబుధజన విధేయ, హోసూరుసుబ్బరాయప్రణేతంబైన, హిందూగృహవైద్యమను

గ్రంథము,

సమాప్తము.

శ్రీసద్గురుచరణారవిందార్పణమస్తు.



# ప్రకటనలు.

## ADVERTISEMENTS.

భిషగాచార్య. పండిత. హెచ్. సుబ్బారాయశాస్త్రిగారిచే  
సిద్ధపరుపబడిన ఔషధములు.

*Bhishagacharya's famous family Medicines.*

*"Most effective and wonderful cures"*

సుఖవి రేచనచూర్ణము—మలబద్ధమును తొలగించును. బాధ  
లేక నేసుఖముగా విరేచనమును కలుగ జేయును. తియ్యగ  
నుండును. ౧౦ తు॥ రూ. ౧—౦—౦

*Laxative powder—Sweet, delicious and pleasant Very  
effective in constipation and bowel complaints*

*10 Tolas Re. 1—0—0*

తైలబిందు—౧ నుండి ౫ చుక్కలవరకు తేనెలోగాని పాలు  
లోగాని, పుచ్చుకొన్న ర, ౫, మార్లు ఆమాంతము విరేచన  
మగును. ౧ ఔన్సు ౦—౫—౦

*Purgative Drops 1 to 5 drops in honey or milk will  
produce easy and copious motions For children*

*1 or 2 Drops price 1 oz. Re. ౦—8—౦*

ఫిరంగ్యాదితైలము—పచ్చశెగ మొదలగు శెగరోగములకు

ప్రకటనలు.

జైషధము ౧ నుండి ౫ చుక్కలు తేనెలోగాని, పాలలోగా  
ని పుచ్చుకొనవలెను. ౧ జైన్ము ౧—౦—౦

*Gonorrhea Drops* 1—5 drops in honey or milk cures gonorrhea, gleet, burning and discharges 1 oz Re 1—0—0

మన్యజ్వరహారి—దీని సేవనచే అన్ని విధములగు చలి జ్వరములు  
మానును.                      శ్లో మా|త్రైలు రూ|| ౧—౦—౦

*Malaria pills—A certain cure for malaria*

50 pills Re. 1—0—0

శుక్ల శోధనచూరము—శుక్ల దోషములన్నియు బోకడచును.

ఇంద్రియపుష్పినిచ్చును.      ౧౦ తు॥ రూ॥ ౧—౦—౦

*Suklashodhana Churna—Cures Seminal defects, Sperma-  
torrhea and nervous debility* 10 Tolas Re 1--0--0

ఋతుశూలహరి—ఋతుశూలనుహరించును. (సావము చ

కృగకడచునటులచేయును.      ౫౦ మాత్రలు ౧—౦—౦

*Ritusoolahari*—Cures retention of or scanty menses

ప్రదర్శారి—స్త్రీలకు కలిగెడు తెలుపు, ఎరుపు స్రావములను

బంధించును. ౫౦ మాత్రలు ౧—౦—౦

*Pradarari—Stops excessive menstrual discharges*

50 pills. Re. 1--0--0

ఉపదంశహరి—సవాయిరోగములు, చురుకురోగములు, బో

కడచుటలో దీనికి మించినది లేదు. ౫౦ మాత్రము ౧—౦—౦

ప్రకటనలు.

*Cure for Syphilis-Best specific for syphilis and other  
kindred diseases* 50 pills 1--0--0

ప్రాణదాయి—దగ్గు, ఉబ్బసవ్యాధులకు అమృతము వంటిది.

౫౦ మాత్రలు రూ॥ ౧—౦—౦

*Pranadayi. Very useful in all sorts of coughs*  
50 pills Re. 1--0--0

సేతుబంధనగుళిక—ఆమాతిసారము, రక్తాతిసారము, భేదు  
లు మొదలగునవిగుణపరచును. ౫౦ మాత్రలు రూ॥ ౧-౦-౦

*Diarrhea and Dysentery pills 3 or 4 doses immediately  
stops Diarrhea and dysentery.* 50 pills Re 1--0--0

*Apply to :—*

**Bhishagacharya. Pundit. H. Subbarayasastri,**

**KAVIRATHNA, GOLD MEDALIST, PHYSICIAN,**

**Secunderabad.**

OR

**KAVIRATHNA DISPENSARY,**

**JAMMALAMADUGU,**

**CUDDAPAH (Dt.)**

ఈక్రిందిఅడ్రసులకు వ్రాయవలెను.

భిషగాచార్య పండిత. హెచ్. సుబ్బారాయశాస్త్రి,

కవిరత్న, గోల్డుమెడలిస్టు, వైద్యవిద్వాంసులు,

లేక, కవిరత్న ఔషధాలయము,

శికింద్రాబాదు.

జమ్మలమడుగు,

కడపజిల్లా.

# “ఆయుర్వేదోదయ గ్రంథమాల.”

## AYURVEDODAYA SERIES.

రాబోవు గ్రంథములు.

(Works ready for publication)

౧. హిందూగృహవైద్యము భాగములు II III.

౨. జలాహారవిహారములు. (The Hindu system of Hygiene and sanitation) ప్రథమములోనింగ్లీషునందు ప్రచురమగును ఆర్యేయశాస్త్రాచారకర్తలయొక్కభావము సంపూర్ణముగ భౌతికాధ్యాత్మిక శాస్త్రాధారములతో విమర్శింపబడినది.

౩. నాడీశబ్దవిమర్శనము. (The Science of sphygmica) 1915 వ సం॥ అఖిలభారత వర్షీయసప్తమ ఆయుర్వేదవైద్య సమ్మేళనమందు స్వర్ణపతక బహుమానమునొందిన గ్రంథము. దీనిచక్కగాచదివిగ్రహించిన నాడియను పదమున కర్థమును, రోగనిదానమును నాడిచూచుటచే గ్రహించుటకు వలయు జ్ఞానమునుకలుగును. ప్రథమంబున ఆంధ్రంబు నందు ముద్రింపబడును.

౪. ఆయుర్వేదాంగ్లేయ వైద్యశాస్త్రవిమర్శనము. (A Review of Eastern and Western systems of medicine) ఆంగ్లేయాంధ్రభాషలరెంటిలో ప్రచురమగును. ఇందు ఆయుర్వేదాంగ్లేయవైద్యశాస్త్రములపుట్టుక నుండి యిదివరకును గలతారతమ్యములను, ప్రస్తుతస్థితిగతులును, ఉభయశాస్త్ర సాప్రదా

## రాబోవుగ్రంథములు.

యములకభివృద్ధికివలయును పాపములును చక్కగవివరింపబడినది వైద్యాభిమానులగు వారికికేవలపరనీయగ్రంథము.

౫. త్రిదోషములు (The Three Humours) వాత, పిత్త, శ్లేష్మముల యొక్క తత్వనిర్ణయము. ప్రథమంబున ఆంగ్లేయభాషలో ప్రచురమగును.

౬. రోగబీజములు. (Diseases and their Causes) ఆంగ్లేయాంధ్రభాషలో ప్రచురమగును. ఇందునరోగములకుమూలకారణమేమని ఆయుర్వేదాంగ్లేయ శాస్త్రాధారవాదములతోనిర్ణయింపబడిన ఉత్కృష్టమైనగ్రంథము. ప్రతి యొక్కరు చదివి తీరవలయును.

౭. శుక్లశోణితములు. ప్రథమంబున ఆంధ్రభాషలో ప్రచురింపబడును. ప్రజోత్పత్తికికారణభూతమగు యీధాతు విశేషంబుల యొక్కయావద్యవృత్తాంతము నిందుబొందు పరుపబడియున్నది ధర్మార్థకామమోక్షంబులను భవింపవలయునను వారందరును పఠించవలెను.

౮. నిలియుగపక్షులు. వైద్యులయొక్కయు, రోగులయొక్కయు, కపటోపాయములను వెల్లడిచేయుహాస్యరసప్రసాధాన్యమైననీతిబోధకగ్రంథము. ఆంధ్రభాషయందు ముద్రింపబడును.

## రాజోపుగ్రంథములు.

౯. ఆయుర్వేదవైద్యవిద్వాంసుల జీవితములు. ఆంధ్రంబున ప్రథమములో ముద్రితమగును.

౧౦. శరీరనిర్మాణశాస్త్రము (*A manual of Anatomy*) ప్రథమములో ఆంధ్రంబున ముద్రింపబడును.

౧౧. శరీరధర్మశాస్త్రము. ( „ „ , *Physiology*) „

౧౨. ఔషధసంయోగశాస్త్రము (*A manual of pharmacy.*) ఔషధములు చేయుపద్ధతులును, వంఔషధములయొక్క పాకములును గుఱించి అనేకవైద్యరహస్యవిషయములతోడ ప్రచురమగును. (ఆంధ్రంబున ప్రచురింపబడును.)

౧౩. వనస్పతిస్వరూపచంద్రిక. (*A descriptive work on medicinal Herbs and Plants.*) వైద్యములో వాడుచుండు వనస్పతుల నిర్ణయమును, స్వరూపములును కలదిగనుండును ఆంధ్రంబున ప్రచురింపబడును.

౧౪. శిలాజతుచికిత్స (*Silajit Therapy*) శిలాజతుయొక్క పుట్టుక రసమును, దానియొక్క ఔషధోపయోగములును విపులముగా వివరింపబడినది.

